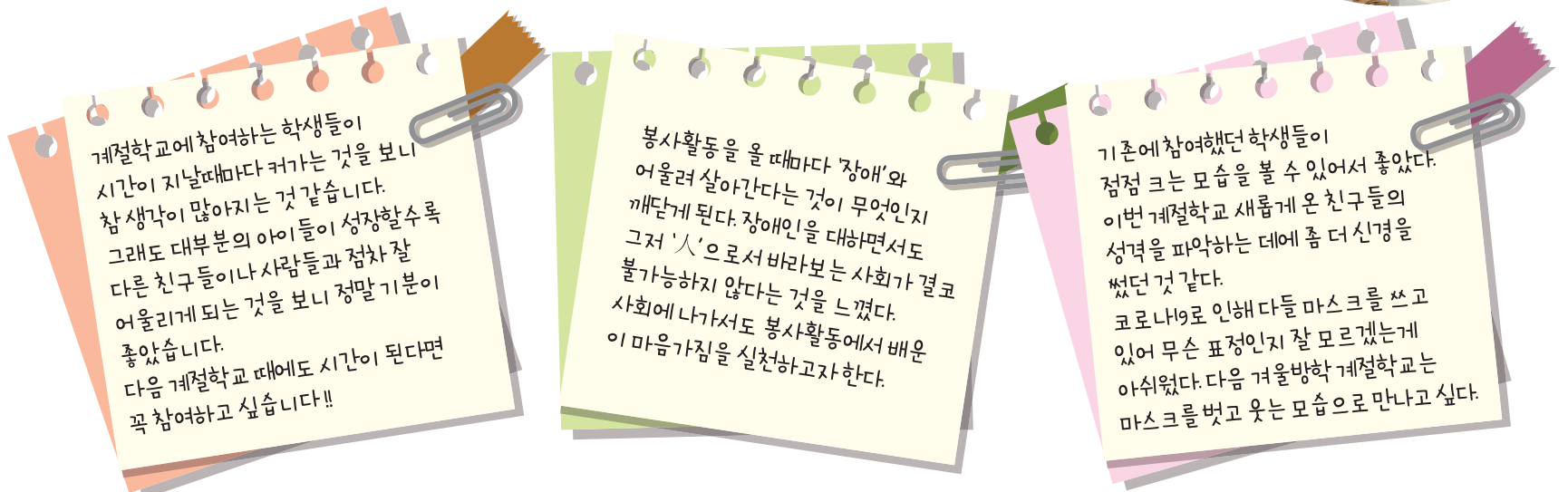


"I Can Do It, You Can Do It."

지난 7월 26일부터 2주에 걸쳐 장애아동과 특수교육 아동을 대상으로 계절학교를 진행하였습니다. 2021년 여름방학 계절학교는 '나는 할 수 있다. 너도 할 수 있다.' 라는 슬로건을 걸고 사회복지공동모금회에서 지원하는 「복권기금 방학프로그램」 지원사업으로 학생들 스스로 체험하고 다양한 경험을 할 수 있는 기회를 만들어 자립심과 자신감을 키우는데 목적을 두고 진행하였습니다. 체험활동으로는 요리활동, 문화체험, 지역 내 관광지 견학, 공예체험 등을 통해 가까운 곳에 있지만 스스로 찾아 활동하기 어려웠던 경험을 주로 제공하고자 하였습니다. 계절학교 진행을 위해 다수의 자원봉사자가 함께 활동하며 많은 도움을 주었습니다. 겨울방학 계절학교도 함께 할 수 있기를 기약하며, 빠른 시일 안에 예전처럼 마스크를 벗어버리고 마음 편히 학생들이 프로그램에 참여 할 수 있는 날이 오기를 바랍니다.

* 사회적 거리두기 2단계 시행 중 진행된 프로그램으로 마스크 착용, 출입 전 발열체크, 손소독 등 사회적 거리두기와 방역수칙 준수 하에 운영되었습니다.



재밌어요! 함께해요! 편&조이

8월 9일부터 11일 까지 3일간 장애아동 사회성 향상 훈련 프로그램 「편&조이」를 진행하였습니다. 2021년 편&조이 프로그램은 관내 유아 및 초등학교 저학년 장애아동들을 대상으로 자립과 사회통합에 도움을 줄 수 있는 여러 과제를 수행하며 사회적 의사소통 기술 및 또래와 상호작용과 사회적 상황에 적절한 대처방안 습득을 목적으로 스칸디아모스(천연이끼 가공제품)를 활용한 내 얼굴 꾸미기와 자기소개를 시작으로 소근육 운동에 도움이 될 수 있는 포일아트, 직접 가져온 물건들로 꾸며본 시장놀이, 요리활동과 함께 진행된 우리 가족 얼굴 만들기, 실내 스포츠 활동 등을 함께 하였습니다. 특히, 실내 스포츠 활동은 장애와 기타 여러 이유로 체육활동이 어려웠던 친구들이 마음껏 뛰어 놀 수 있는 즐거운 시간이었습니다. 프로그램을 진행하면서 서툴지만 스스로 과제를 수행하고 좋아하는 아이들의 모습이 보기 좋았습니다. 특히 팀 활동을 할 때 서로를 챙겨주고 배려하는 모습을 보면서 프로그램을 기획한 의도에 따라 움직인 결과를 보여주는 듯 하여 뿌듯하였습니다. 앞으로 아이들이 겪게 될 다양한 시간들도 지금 행복한 아이들의 표정처럼 즐겁고 밝기를 바랍니다.



행복한 동행을 위해~ 활동지원사 보수교육

지난 8월 21일 복지관 소속 활동지원사 선생님들을 대상으로 보수교육을 진행하였습니다.
법정의무교육인 직장 내 장애인 인식개선 교육과 장애인 학대예방 및 신고 의무자 교육을 진행하였고,
그림으로 보는 나의 심리 상태 및 활동지원사의 자세를 주제로 외부강사(횡성가족상담센터 배현순)를
초청하여 교육을 들었습니다.

이번 보수교육을 통해 장애 유형에 따라 달라지는 대화방법 및 행동, 그리고 주의사항에 대해 공유하여
활동지원 서비스 지원 대상자의 장애 특성을 이해하고 서비스를 제공하면서 소홀했던 부분 혹은 놓치는
부분이 있지 않았는지 다시 한 번 되돌아 볼 수 있는 기회가 되었습니다.

또, 내가 직접 그린 그림을 통해 나의 심리 상태를 알 수 있게 되면서 늘 바쁘게 살아왔던 나를 다독이고
칭찬해 주며 스스로 위안을 갖는 값진 시간이었습니다.

보수교육을 통해 활동지원사로 활동하면서 나로 인해 즐거워하는 서비스 대상자의 모습에 자부심과
행복함이 더해져 서비스 대상자와 더 나은 복지를 만들어 갈 수 있는 계기가 되는 소중한 시간이었기를
바랍니다.



2021년 하반기 프로그램 운영

가족문화지원팀 주간프로그램 시간표

시 간	월	화	수	목	금
10:00~12:00	모듬북교실 파크골프	미술교실 탁구교실	느티나무합창단 요리교실 바둑교실	노래교실	탁구교실 한글교실_중급
12:00~13:00	점 심 시 간				
13:00~15:00	바리스타 한글교실_초급 사진교실	네일아트 수중운동	서예교실	손뜨개질교실 보드게임	바리스타 술런
15:00~17:00		방과후교실_중고등부	방과후교실_초등부	방과후교실_고등부	

◆ 프로그램 이용료 : 무료 ◆ 프로그램 이용 문의 : 033-345-7341, 345-7342 / 가족문화지원팀

기능강화지원팀 운영 프로그램

운동재활	슬링운동	작업재활	발달재활서비스 (언어바우처)
------	------	------	-----------------

◆ 프로그램 이용료 : 무료 ◆ 프로그램 이용 문의 : 033-345-7341, 345-7342 / 기능강화지원팀

[집에서 따라하는 자가 운동법]

- 엉덩관절 스트레칭 -

- ① 바로 누운 자세에서 왼쪽 다리를 구부려 오른쪽 허벅지 위에 올려 놓는다.
- ② 양손은 오른쪽 허벅지를 감싸 각지를 끼고 가슴쪽으로 천천히 당긴다.
- ③ 10~15초간 동작을 유지한 후 천천히 다시 시작자세로 되돌아온다.
- ④ 양손과 다리의 위치를 바꾸어 반대쪽도 같은 방법으로 실시한다.

* 운동효과 : 엉덩관절 주변 근육 이완 / 엉덩관절 가동 범위 증가

※ 주의사항 : 무리하지 않고 통증이 없는 범위 내에서 진행합니다.



7~8월 황성장복 다시보기

사회복지 실습

7월 19일~8월 13일 4주에 걸쳐 예비사회복지사 선생님 3분과함께 하계방학 사회복지 실습을 진행하였습니다. 프로그램 하나가 장애 당사자에게는 의식주였다는 소감, 다수의 의견, 대중적인 것도 중요하지만 소수의 의견도 중요하다는 것을 깨달았다는 소감 등을 남겨주었고 직접 현장에 나와 기관에서 운영되는 사업 전반에 참여하고, 몸으로 부딪히며 함께 보낸 160시간이 의미있는 시간이었기를 바랍니다.



장애인식개선 영상캠페인

2021년 장애인식개선 영상 캠페인 #함께해U를 진행하였습니다. 다 함께 참여하자는 의미의 이번 캠페인은 수어댄스 챌린지 #함께취U와 장애인식개선 공모전 수상작 시청캠페인 #같이봐U를 진행하였으며, 수어댄스 챌린지는 강원도농아인협회 황성군지회와 함께하여 더욱 의미를 더했습니다. - 장애인식개선 영상캠페인 #함께해U는 우리 복지관 유튜브 / 페이스북 / 인스타그램에서 시청 하실 수 있습니다. -



나르샤

7~8월 2개월동안 총 9회기에 걸쳐 여성장애인을 대상으로 황성군 양성평등기금지원사업 “나르샤: 여성장애인 세상을 향해 날아오르다”가 진행되었습니다. 자존감 향상, 역량강화, 직업탐구 총 세 영역으로 나누어 진행하였으며, 8명의 여성장애인이 참여하였습니다. 이 프로그램을 통해 나 자신에 대한 신뢰형성과 타인과 교류를 통한 사회성 향상에 도움이 되었길 바라며, 함께하는 시간동안 소소한 행복을 찾았길 기대해 봅니다.



착한 이웃의 소소한 나눔

무더운 여름 지역 장애인분들을 위해 착한 이웃의 소소한 나눔이 이어졌습니다. 7월 16일, 고향주부회에서 찐옥수수를 후원해주셔서 무료급식소 이용자분과 함께 나누었고, 8월 9일 NH농협은행 황성군지부에서 동황성 농가에서 수확한 애호박 5박스를 후원해주셔서 재가장애인 반찬지원으로 애호박볶음을 지원하였습니다. 그리고 8월9일과 31일에 경동연탄에서 아이스크림을 후원해 주셔서 무료급식소 이용자분들과 함께 나누었습니다. 또, 지난 7월 20일, 아이티센타(대표 이상운)에서 530만원 상당의 사무기기를 후원해 주어 사무 업무 효율을 높이는데 큰 도움이 되었습니다. 유독 더웠던 여름, 훈훈한 나눔으로 잘 보낼 수 있었습니다.



[SNS 개설 안내]

황성군장애인종합복지관 인스타 계정을 개설하였습니다. 페이스북, 네이버 블로그 외 인스타그램을 통해서도 소통합니다. #황성군장애인종합복지관 #황성장복 #좋아요 #부탁해요 #QR코드 #스캔

네이버 블로그 페이스북페이지 인스타그램



QR코드를 스캔하면 연결됩니다.

섬강이야기 Quiz!

여름방학을 맞이하여 본 복지관에서 다양한 프로그램이 진행되었습니다. 다음 중 장애아동청소년을 대상으로 가족문화지원팀에서 진행된 여름방학 프로그램은 무엇일까요? (객관식)

- 1) I believe, I can fly.
- 2) 야! 나두
- 3) 요리교실
- 4) I can do it, You can do it.

정답

이 름 :

연락처 :

▶ 57호 퀴즈 당첨자 : 엄연정, 원동표, 최명화 (추첨 진행은 소식지 발송 다음달 10일입니다.)

● 정답자 3분을 추첨하여 복지관 아미카페 음료쿠폰(5,000원) 또는 모바일 상품권(5,000원)을 상품으로 드립니다. (이름, 연락처 꼭 적어주세요.)

● 퀴즈 정답 제출은 복지관 1층 아미카페 앞 추첨상자에 넣어주세요.

● 방문 응모가 어려운 분은 전화를 통해 접수 가능합니다. 033-345-7341로 연락주시면 도와드리겠습니다.

● 복지관 블로그를 통해서도 응모 가능합니다. 네이버에 “황성군장애인종합복지관”을 검색하고 소식지 게시글에 댓글로 응모해주세요. 함께 추첨 진행합니다.

나에게 힘이 되는 복지정보 - [횡성군장애인생활이동지원센터]

- 1. 이용대상** 장애인복지법 제32조의 규정에 의하여 등록한 장애인
- 2. 이용방법** 횡성군장애인생활이동지원센터 등록 후 이용
- 3. 운영시간** 월~금 9:00~18:00, 토요일 9:00~18:00
- 4. 운영방식** 사전예약(타지역 이동시 필수)
- 5. 이용문의** 횡성군장애인생활이동지원센터, 344-7744



7~8월 착한이웃 명단

금전후원

고미경 고치용 광순옥 구분남 구승희 권종순 권혜정 김경미 김길환 김동교 김동규 김동표 김문희 김미숙 김미영
김미자 김상구 김성오 김수진 김숙인 김승태 김시현 김연옥 김옥남 김완수 김원정 김은숙 김이숙 김정미
김정애 김종곤 김주영 김준기 김준석 김지윤 김진숙 김차희 김창배 김필기 김형옥 김혜령 김혜숙 김혜진 남기석
남기호 도학준 류기섭 명필주 문현숙 박동선 박상우 박우홍 박종우 박진동 방옥열 배윤희 백영선 변상덕 서정식
서현식 송석구 신경순 신명균 신미라 신비아 신인섭 안신영 안옥선 양명모 양용석 양진주 오수근 오원종 오원택
오태환 오희경 용강은 원동규 원영국 원종호 유경순 유제호 유현정 윤광호 윤석운 윤은숙 이경미 이계화 이군섭
이기성 이대균 이돈희 이명희 이병남 이병진 이상진 이술인 이승희 이연숙 이영규 이영철 이원진 이은숙 이일구
이재용 이정립 이정우 이종현 이종제 이진영 이진옥 이철영 이춘애 이필덕 이현정 이호근 장성구 장웅진 장진희
장태중 전미경 전영규 전오현 정막례 정병돈 정병호 정영 정운갑 정원주 정윤석 정진익 정혜영 정호태 조규식
조만희 조병례 조성목 조원용 조운숙 조인숙 조정원 주금석 채수형 최규만 최동섭 최승연 최승진 최정숙 최정인
하남신 한동순 한문희 한유리 한창수 허만용 허정미 홍기옥 (주)강원이엔씨 강원전기 강태원복지재단 동양방재기술
모금함 사람과환경 선덕의료재단 어사촌 우리전업주식회사 탑모터스 황소해장국

물품후원

(주)마벨플러스 경동연탄&아이스크림 굿피플안경원 농협횡성군지부 푸드뱅크

자원봉사자

강명희 강옥자 강주연 강지원 고성진 고연순 고현정 김건호 김경란 김경화 김국한 김군자 김명자 김민섭 김봉희
김선예 김숙자 김순자 김영옥 김옥선 김옥환 김태순 명필주 문순복 민복희 박광식 박순자 박영옥 배연순 봉현숙
송미자 신은경 안광례 안윤옥 원정연 유영자 이경옥 이금순 이명철 이명희 이병남 이상순 이순덕 이시원 이연옥
이옥선 이용진 이인남 이푸른 장서영 장석자 장한별 전영길 전지현 정숙철 정윤자 조광숙 조규녀 조영숙 최금숙
최명옥 최서정 최순희 최영희 최인순 한창수 한현정 허남향 허애자 홍근표 홍말금 홍유나 홍유림 홍정애

후원종류

일반 후원 장애인을 위한 전체 복지사업
결연 후원 후원자가 직접 장애인에게 생
활비 및 물품 지원
지정 후원 특별히 지정된 프로그램
운영을 위한 지원
물품 후원 각종 물품 지원
모금함 후원 제작된 저금통을 관내 유관
기관 및 사업장등에 비치

후원계좌

예금주 횡성군장애인종합복지관
농협 301-0019-4889-21
신협 131-014-321594
우체국 200162-01-006284
후원문의 전화
☎ 033) 345-7341~2 (운영지원팀)

자원봉사안내

참여대상 학생 (중학생 · 고등학생 · 대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게
따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
참여방법 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.
활동영역 ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중),
직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이마용, 발마사지, 특별활동
(미술,음악,글쓰기,체육 등)
▶방문봉사: 가사지원(일반찬 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스,
학습지원 (학업지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중수시



사회복지법인 횡성사랑
횡성군장애인종합복지관
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은
지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.
문의 033) 345-7341~2
시간 월~금 (09:30~17:30)

