

# 심강이야기

제23판 2016년 03월 00일

재활 · 희망 · 미래로의동행

더 큰 내일의 행복을 위하여  
언제나 함께는 곳!  
횡성군장애인종합복지관



● 발행인 : 백영선 ● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223) ● www.hserehab.kr ● TEL : 033-345-7321~2 ● FAX : 033-345-7388



## “까치 까치 설날엔~ 설 음식 나누기”

우리 고유의 명절 설을 맞아 횡성군 지역 내 등록 장애인 가정의 경제적 부담을 덜기 위해 ‘설 명절 음식 나누기’ 행사를 진행하였습니다. 이날 명절지원을 위해 자원봉사자들께서 소불고기, 모듬전(꼬지, 동태전, 호박전)을 정성껏 준비해주셨고, ‘작한 이웃과 함께 하는 복(福)’을 부르는 만두 빚기 체험을 통해 장애인과 그 가족, 자원봉사자들이 함께 빛은 만두가 지원되어 한층 더 뜻깊은 마음을 전달하였습니다. 음식조리는 “목련회”, 포장은 “한마음봉사단”, 전달은 “누리스타”에서 마음만이라도 따뜻한 설날이 되길 바란다며 기꺼이 봉사에 참여해 주셨습니다. 평중 오른 물가와 아픈 몸 때문에 포기했던 설음식을 준비해 주어 감사하다는 장애인분들의 말 한마디에 힘겨움은 잊고 즐거움만 남았던 시간이었습니다. 2016년에도 횡성군에 거주하시는 모든 장애인분들이 건강하고 행복할 수 있는 한해가 되길 바랍니다.



## 바리스타를 꿈꾸며



복지관 바리스타 교육이 더욱 전문적인 교육으로 새단장을 하였습니다.

2014년 8월부터 실시한 바리스타 교육은 핸드드립을 이용하여 기초적인 수업으로 진행하였으며 프로그램에 참여한 장애인분들 중 많은 인원이 핸드드립2급 자격증을 취득하였습니다. 열의가 높아진 바리스타교육에 좀 더 전문적인 교육 진행을 위하여 강원도사회복지공동모금회 기능보강사업으로 바리스타 기자재인 커피머신, 그라인더기, 제빙기등을 갖춘 전문화된 교육으로 발전 할 수 있는 여건을 마련하였습니다. 현재 9명의 예비 바리스타가 계속하여 수업에 참여중이고 4명이 3기생으로 추가되어 총 13명의 예비 바리스타가 수업에 참여할 예정이며, 바리스타교육은 3월부터 이루어집니다. 횡성군 장애인 중 바리스타에 관심이 있으시고, 수업에 참여하고자 하는 분은 복지관으로 연락주시기 바랍니다. 도전하세요! 당신도 바리스타가 될 수 있다는 사실을 잊지 마세요!



## 장애인합창단원의 주인공을 뽑습니다!

지난 1월 28일(목)  
느티나무합창단의  
단원을 뽑는 오디션을  
실시하였습니다.



지금까지 우리 복지관에서는 노래교실의 형식으로 프로그램을

진행하였으나 정식 장애인합창단으로 발돋움 하기 위하여 오디션을 개최하게 하였습니다. 오디션이 진행되면서 참가자들은 많이 긴장해 보였고 장애라는 특수성 때문에 노래를 부르는 것이 만만치않은 분들도 있었으나 모두가 최선을 다하는 모습은 그 어떤 오디션장보다 뜨거운 열정을 보였습니다. 오디션에는 40명에 가까운 분들이 참석하였으며 이중 20명이 합격하여 장애인합창단원으로 활동하게 되었습니다. 그리고 오디션에는 합격하지 못하였지만 노래를 좋아하는 분들을 위해 노래교실을 분리 운영하게 되었습니다. 정식적인 오디션을 거쳐 합창단원이 된 분들에게는 장애를 가졌지만 합창단원으로의 활동으로 자긍심을 높여주고, 노래를 좋아하고 즐기는 분들에게는 노래교실의 운영으로 복지관은 늘 노래 소리가 떠나지 않을 것 같습니다.

올 10월에 있을 강원도장애인하나되기합창경연대회에 출전하여 한번 더 대상이라는 영예를 가질 수 있지 않을까 하는 장밋빛 청사진도 그려봅니다.

## 사랑과 情(情)을 나눕니다!



우리 복지관에서는 2015년부터 횡성군의 지원을 받아 관내 장애인들이 부담 없이 점심식사를 할 수 있도록 무료급식소를 운영하고 있습니다. 더 많은 장애인분들이 이용할 수 있도록 단계 급식소 설치 운영신고를 하고, 영양사를 채용하여 보다 체계적이고 건강한 무료급식소가 되기 위해 노력하고 있습니다.

하루 평균 100여명이 급식소를 이용하고 있기 때문에 안전한 먹거리 제공을 위해 정기적인 위생 점검과 철저한 관리감독 하에 급식소를 운영하고 있습니다.

단순한 식사공간을 벗어나 이용자들간의 만남의 장소를 제공하여 서로의 안위를 묻고 각종 프로그램에 대한 정보를 공유할 수 있는 곳이 될 수 있도록 노력하겠습니다.





# 복을 부르는 만두 빚기



지난 2월 2일, 차가운 바람이 불던 겨울날 복지관에서는 민족 대 명절 설을 맞아 장애인과 사회봉사자 총 80분을 모시고 “복을 부르는 만두 빚기 행사”를 진행하였습니다. 처음 빚는 만두가 어색하고 못생겨도 어른 아이 할 것 없이 오순도순 모여 앉아 이야기를 나누며 음식을 만드는 다정한 분위기 속에 행사 내내 미소가 끊이지 않았습니

다. 행사 당일 4천개 이상의 만두가 만들어졌으며, 이날 만들어진 만두는 재가 장애인분들께 전달되었습니다. 많은 만두의 개수만큼 즐거운 추억이 쌓인 뜻 깊은 행사였습니다. 추운 날씨 장애인분들과 함께 어울리며 더 많은 분들이 만두를 드실 수 있도록 준비해주시고, 따뜻한 마음을 가득 담아주신 “형성군전통음식연구회”분들께 감사 말씀 전합니다.

## “우리 춤으로 풀어내자! 좋다~”

우리 복지관 가족문화지원팀에서는 장애인들의 다양한 문화경험을 통해 성인장애인의 힐링(치료, 회복)을 위한



문화예술 프로그램을 진행하였습니다. 한국장애인복지관협회에 사업을 신청하여 지원이 선정되어 지난 1월 4일(월)부터 15일(금)까지 2주간 문화예술 프로그램을 진행하였습니다. 다양한 재료들을 이용하여 나만의 탈을 만들고, 공동으로 협력하여 사자탈을 만들어 꾸미고 하나의 작품을 완성하였으며, 평소 접하기 어려웠던 우리전통문화인 사자춤과 탈춤을 배우고 장구를 이용해 타령장단의 리듬도 알아가는 시간도 가졌습니다.

새로운 경험에 의기소심해 있던 장애인분들도 각자 자신이 만든 탈을 쓰고 장구 장단에 맞추어 탈춤을 추며 마음껏 몸으로 자신을 표현함으로써 스트레스를 해소하였고 장구를 이용해 거거리, 자진모리 장단등을 배우며 우리 전통 음악에 대해 느끼며 알아보는 뜻 깊은 2주를 보냈습니다.

2주의 기간 중에는 실내에서만 이루어진 시간들이 아닌 계절과 연관된 눈썰매장도 찾아 야외활동도 실시하여 심신을 힐링하는 시간도 가졌습니다.

## “행복 가득 실천하는 봉사활동”



1월 28일 안흥에 거주하시는 시각장애 1급의 고령 장애인 부부가정에 주거환경개선을 실시하였습니다. 어르신께서는 10년 넘게 벽지와, 장판을 교체하지 못해 늘 고민이 많으셨는데 장애인복지관에서 벽지,

장판지를 지원하고, 형성행복봉사공동체 안흥분과에서 재능기부와 노력봉사를 해주셔서 어르신의 숙원사업인 도배, 장판 교체가 이루어지게 되었습니다. 명절을 앞두고 모두가 분주한 가운데 ‘깨끗한 환

경에서 명절을 지낼 수 있도록 해 드리고 싶다”는 안흥분과장(조남국)님의 말씀에 일정을 앞당겨 실시하게 되었습니다. 원활한 주거환경개선을 위하여 안흥분과에서는 여러 차례 사전방문을 실시하였고,

어르신과 봉사자분들이 만족하는 결과를 낼 수 있었습니다. 우리 지역의 어르신을 위해 한마음이 되어 봉사해주신 형성행복봉사공동체 안흥분과 위원들께 진심으로 감사드립니다.



**언어치료사 허애지**  
오고싶은 치료실, 보고싶은 선생님, 웃음이 가득한 치료시간이 될수 있도록 최선을 다하겠습니다.



**운전기사 이호근**  
장애인의 발이되어 복지관을 편안하게 이용할 수 있도록 하겠습니다.



**영양사 조완경**  
즐겁고 맛있는 점심식사와 함께 행복한 시간이 되도록 하겠습니다.



**사회복지사 박재형**  
장애인분들이라면 누구든지 최고가 될 수 있도록 최선을 다하는 사회복지사가 되겠습니다.





## 2015 희망누리학교 "내일로 가는길"

우리 복지관은 겨울방학을 맞아 장애 청소년의 사회성과 일상생활 능력 향상을 위한 희망누리학교 "내일로 가는길"을 1월 5일부터 8일간 진행하였습니다. 희망누리학교는 강원도형성교육지원청 특수교육센터와 연계하여 장애청소년의 일상생활 능력

향상이라는 주제로 체험 활동 위주의 다양한 프로그램으로 운영되었습니다.

평소 장애로 인해 심리적 해소하기 어려웠던 친구들에게 그림자 놀이를 통해 내면의 스트레스를 표현하도록 그림자 인형극 놀이를 하였으며, 눈썰매장, 영화관 체험도

하고 가사활동으로 간식을 만들어 희망누리학교에 참가한 선생님들과 학생들의 맛있는 간식을 제공하였습니다. 올해로 7년째 형성교육지원청과 연계한 희망누리학교 "내일로 가는길"은 우리의 미래를 만들어 갈 청소년에게 꿈과 희망을 주며 장애청소년

년이 사회에 소외되지 않고 스스로 나아갈 수 있도록 하기 위한 프로그램입니다. 앞으로도 다양한 체험과, 프로그램으로 장애청소년을 위한 희망누리 학교를 만들어 가도록 하겠습니다.

## 여성장애인 복지증진 "뷰티풀 day" 간담회

가족문화지원팀에서는 지난 1월 27일 (수) 복지관 2층 강당에서 여성장애인복지 증진 및 개선을 위한 간담회를 진행하였습니다.

이번 간담회는 현재 복지관을 이용하는 여성장애인들의 다양한 의견을 듣고, 여성 장애인들이 필요로 하는 프로그램개발에 한발 더 나아가려는 복지관의 의지가 반영되었으며, 올해 새롭게 선보이는 "뷰티풀 day" 사업에 대한 설명 및 참가신청서도 받았습니

다. 간담회에는 총 30여명의 여성장애인이 참석하였으며 관장님의 인사말을 시작으로 담당 팀장의 "뷰티풀 day" 프로그램 설명과 여성장애인들의 욕구를 파악하기 위한 설문 조사를 실시하였습니다.

이번 설문조사에서는 대부분 복지관 이용에 만족한 편으로 파악되었으며, 희망 프로그램으로는 배드민턴, 뜨개질, 요가수업, 원예수업 등 다양한 의견들을 확인할 수 있었습니다.

올해 가족문화지원팀에서 새롭게 선보이는 여성장애인 복지증진 사업 "뷰티풀 day" 또한 이용자들의 다양한 욕구를 반영하고자 요리교실 및 건강체조교실 등 새로운 프로그램과 기존프로그램을 접목하여 진행하게 되었습니다.

여성장애인을 만을 위한 아름다운날이 되길 바라며, 앞으로도 여성장애인들의 사회활동 활성화를 위해 많은 이야기에 경청하며 발전하는 복지관이 되도록 노력하겠습니다.

## 특별한 인연과 후원자님을 소개합니다.



2012년 따뜻한 봄, 가족진료소 소장님의 요청으로 시력이 안 좋은 이○○어머니의 안경 교체를 지원한 적이 있었습니다. 평소 지역에서 돌보기 지원사업, 군인들 안경지원사업을 활발하게 하고 계시는 아카데미안경원(대표 천영호)을 방문하여 조심스럽게 어르신의 이야기를 풀어놓았습니다. 사장님은 흔쾌히 지원해 주시겠다고 하셔서 그렇게 어르신은 안경을 지원받으셨습니다. 그리고 4년이 지나 다시 엉망이 된 안경 교체를 어르신께서 요청하셨습니다. 죄송한 마음으로 아카데미안경원을 방문하여 말씀드리니 어르신을 기억하고 계신 사장님께서 흔쾌히 "모시고 오세요"라고 하셨습니다.

이렇게 올해 1월사장님은 아무 조건 없이 어르신의 안경을 또 다시 무상 교체 해 주셨습니다. 어르신을 바라보며 웃으시던 사장님의 미소가 추운 날씨에도 저희 마음에 따뜻한 봄바람처럼 다가왔습니다.

어르신의 눈이 되어 주신 천영호 대표님께 다시한번 감사를 드립니다.







## 2016년 1~2월 후원 및 자원봉사자 현황

### 1월 ~ 2월 일반후원자

고미경, 고연섭, 고치용, 구승희, 권소현, 권종순, 김경미, 김길환, 김덕주, 김동교, 김동규, 김동표, 김문희, 김미숙, 김미영, 김상구, 김성기, 김수진, 김승태, 김시현, 김연옥, 김원수, 김원정, 김일기, 김주영, 김준석, 김진숙, 김진우, 김창배, 김철환, 김필기, 김형욱, 김혜령, 김희자, 남기석, 남기호, 도승란, 류기섭, 병필주, 문현숙, 박동선, 박병대, 박상우, 박재형, 박종우, 박진동, 박행문, 배윤희, 백영선, 서정원, 설경진, 손정옥, 송석구, 송춘자, 신경순, 신구선, 신명균, 신비아, 신인섭, 안신영, 양명오, 양준식, 양진주, 엄선익, 오도형, 오상숙, 오연근, 오원종, 오태환, 원동규, 원문호, 원명국, 원종호, 원팔연, 유옥자, 유인숙, 유제호, 윤광호, 윤금순, 윤석윤, 윤은숙, 이계화, 이광모, 이기성, 이대균, 이돈희, 이득귀, 이명희, 이미경, 이병남, 이병완, 이병진, 이상진, 이성욱, 이슬인, 이승희, 이연숙, 이영규, 이원미, 이원진, 이은숙, 이종현, 이종철, 이진옥, 이철영, 장성규, 장유진, 장태중, 전미경, 전현숙, 정미향, 정민화, 정병문, 정병호, 정영, 정문갑, 정문석, 정혜영, 조만희, 조만희, 조병례, 조완경, 조원용, 조운숙, 조인숙, 조정옥, 진광선, 진기영, 채수형, 최권식, 최규만, 최동섭, 최승연, 최승진, 최정실, 최정인, 최혜영, 하남신, 한규호, 한동순, 한만진, 한문희, 한승화, 한유리, 한창수, 함승희, 허만용, 허기순, 홍기욱, 홍명자, 황영호, 황소혜장곡, 황성한우리, 선덕의료재단, 사람과환경, ㈜강원이앤씨, ㈜강원전기, ㈜한바이오, KBS강태원복지재단

### 1월 ~ 2월 물품후원자

푸드뱅크, 빵굽는사람들, 새마을금고, 대상에프엔에프, 횡성해물, 김설희

### 1월 ~ 2월 자원봉사자 및 후원자

고경옥, 고복란, 권민수, 권순덕, 김나현, 김남철, 김동규, 김미경, 김민수, 김소연, 김소현, 김순자, 김영숙, 김영순, 김영자, 김운자, 김정순, 김정희, 김지연, 김찬희, 김춘희, 김철성, 김형선, 김화선, 김희경, 김희자, 나인숙, 남궁보성, 박경옥, 박선숙, 박수영, 박한솔, 방효상, 배경필, 배영희, 서금자, 석민경, 성성수, 송숙현, 신다운, 안광례, 안명자, 양은영, 양준식, 오길순, 우금순, 우옥자, 우평한, 유지혜, 이경자, 이경호, 이미연, 이상순, 이소정, 이수민, 이순영, 이용선, 이용진, 이우빈, 이은채, 이인남, 이정림, 이지구, 이철용, 이현승, 이효임, 임영숙, 장순화, 장정희, 정복선, 정순자, 정연호, 정장화, 조병례, 조영숙, 지윤이, 진영미, 차정익, 최금숙, 최보정, 최연식, 최영희, 최은진, 최자은, 추홍근, 한현정, 함분숙, 함영숙, 함영진, 홍근표, 홍두기, 홍선자, 홍정숙, 홍지영, 황문자

#### 후원 종류

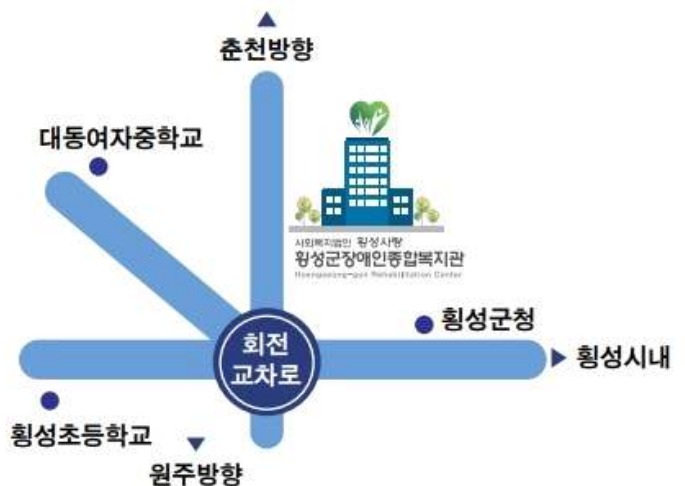
- 일반 후원** 장애인을 위한 전체 복지사업
- 결연 후원** 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원
- 지정 후원** 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
- 물품 후원** 각종 물품 지원
- 저금통 후원** 제작된 저금통을 관내 유관기관 등에 비치

#### 후원 계좌 안내

예금주 **횡성군장애인종합복지관**  
 농협 301-0019-4889-21      신협 131-014-321594  
 농협(장학계좌) 301-0034-2613-11      우체국 200162-01-006284  
 후원문의 전화 033) 345-7341~2(운영지원팀)

#### 자원봉사 안내

- 참여대상** 학생(중학생 · 고등학생 · 대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
- 참여방법** 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.
- 활동영역**
- ▶ **노력봉사** : 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중) 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
  - ▶ **전문봉사** : 양방 및 한방진료, 이미용, 발마사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
  - ▶ **방문봉사** : 가사지원(말바탕 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원 (학업지도, 컴퓨터지도)
- 모집기간 연중수시



사회복지법인 횡성사랑  
**횡성군장애인종합복지관**  
 Hwangseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은 지역 내 모든 장애인과 보호자가 이용할 수 있습니다. 복지관이용, 상담 및 접수예약은 전화나 내방하시면 됩니다.

문의 033) 345-7341~2      시간 월~금(09:30~17:30)