

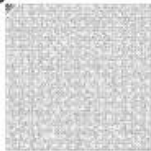


심강-이야기

제28호 2016년 09월

재활 · 희망 · 미래로의 동행

더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관



● 발행인 : 백영선 ● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성을 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

“편&조이 : 즐거운 우리들의 이야기”



8월 8일 월요일 엄청 더운 날이지만 오늘은 친구들이 기다리고 기다리던 편&조이가 시작하는 날입니다. 이번에는 특별하게 형제, 자매가 함께 참여할 수 있어서 누나와 동생이 손을 잡고 오는 친구들이 많았습니다.

8월 8일~10일 3일 간 진행되는 편&조이. 아이들이 친구들과 함께 어울려서 활동할 수 있도록 그룹프로그램에 초점을 맞추어 진행하였습니다.

첫째 날은 팀을 나누어 친구들이 함께 할 수 있는 시간을 가졌습니다. 쑥스럽지만 자기소개도 용기 있게 하고, 친구들의 얼굴, 손, 발 등을 꾸미며 서로에 대해 알 수 있었고, 맛있는 무스비 김밥을 만들어 서로 나누어 먹으며 재잘재잘 즐겁게 이야기꽃을 피웠습니다. 그것보다 더 재미있던 건 오후에 한 장애물 놀이!! 터널, 징검다리, 고리 끼우기 등 여러 가지 장애물도 우리 친구들을 방해하지 못했습니다.

둘째 날 “색깔로 만드는 세상” 빨강, 노랑, 분홍, 초록 등 알록달록 아름다운 색깔들로 손발이 물들었습니다.

오후에는 친구들을 위해 선생님들이 열 - 심히 준비한 토끼와 거북이 인형극을 봤습니다.

무대 뒤에서는 손을 번쩍 들고 연기하느라 너무 힘들었지만 친구들의 호응소리에 더 열심히 연기 펼쳤습니다.

셋째 날 수요일 오전미션은 장보기였습니다. 실제 상황에서 일어나는 수많은 변수들을 장애물로 표현해 보았습니다. 꼬불꼬불 장애물을 지나 장터까지 오는 시간이 힘들었을 텐데 친구들 얼굴에는 웃음이 떠나지 않았습니다.

점심으로 맛있는 유부초밥을 아무지게 만들어 서로 나누어 먹었는데, 어찌나 맛있던지 정말 꿀맛이었습니다.

3일간의 추억을 되새길 수 있도록 사진앨범도 만들었습니다. 가끔 앨범을 꺼내 보면서 친구들과 즐거웠던 율해 여름을 떠올리게죠?

지난해에 이어 2번째로 진행되는 편&조이라 부족하고 아쉬웠던 점이 많았지만 함께해준 친구들이 모두 행복해하여 즐거운 시간이었습니다. 내년에는 율해보다 더 즐거운 추억을 만들 수 있었으면 좋겠습니다.

우리 친구들—내년에도 또 만나요—!!
안녕—!!



“리날레 in YeongWol” 에 참석 한후

강원도 내 장애인 문화예술축제를 통해 장애인의 삶의 활력과 예술적 가치를 인식하고 자긍심과 문화예술의 중진을 촉진하고자 하여, 제1회 「2016년 장애인문화예술축제 “리날레 in YeongWol”」이라는 영월동강합창단 주관으로 실시되었습니다. 우리 횡성군장애인종합복지관 ‘느티나무합창교실’이 ‘느티나무합창단’으로 변장이 된 후 첫 공연이라 관장님을 비롯하여 많은 관계자 분들의 많은 관심을 기울여 주셨습니다. 동요메들리(반달, 삼짱아기), 황혼의노래, 바다로 가자 총3곡을 지휘자 정원국 선생님의 지도 아래 한 달여간을 열정적으로 준비하였습니다. 느티나무합창단은 총 12팀 중 7번째로 떨리는 마음으로 순서를 기다렸습니다. 드디어 우리차례가 되었고 무대에 서자 피아노(권영미)의 첫 음을 울리며 시작을 알렸습니다. 이어서 들려오는 목소리. 아름다운 화음으로 한국 한국을 다듬어낸 음계 가락은 노래가 끝나고 관중들의 진심어린 박수 소리로 보답 받을 수 있었습니다. 박수 소리를 들으며 무대를 내려오는 단원들을 보면서 한 달 동안 고생한 모습들이 짧은 파노라마처럼 스쳐지나가자 아쉬움과 무사히 마쳤다는 안도감이 교차하였습니다. 이번 행사는 다양한 주제를 가지고 초청을 받아 평소 갖고 있던 실력을 유감없이 발휘하고 서로의 우의를 다지는 시간이었습니다. 이번 일정을 준비하며 열심히 연습하였지만 갑작스러운 건강 악화로 두 어르신께서 함께하지 못한 것이 너무 아쉽습니다. 얼른 쾌차하시고, 다음 합창 대회엔 꼭 같이 노래 불러요♡



“2016년 교양강좌”

2016년도 7월 13일(수) 본 복지관 2층 강당에서 유기뿐 강사님을 모시고 《건강하고 행복한 노후를 위한 치매예방교육》이라는 주제로 교양강좌를 실시하였습니다. 우리나라가 초고령 사회로 접어들다 보니 어르신들의 건강을 위한 강좌를 개최하는 곳이 많이 생겼고, 그래서 주제가 진부하지 않을까 하는 걱정을 했는데 강사님의 열의 넘치는 강의와 재치있는 말씀씨로 참석한 90여명의 많은 어르신들께서 만족하는 모습을 보여주셨습니다.

참석하신 어르신 중 강의를 통하여 "내 건강에 대하여 한 번 더 생각해 보는 계기"가 되었다며 9월에 있을 《생활금융에 관한 교양강좌》에도 꼭 참석하여 보이스피싱 예방과 금융에 관한 일반상식에 대하여 꼭 배우겠다는 소감과 함께 다음 강좌에 대한 예약 까지 해주셨습니다. 황성군장애인종합복지관은 앞으로도 유쾌하고 실생활에 도움을 주는 실용적인 강좌로 이용자 분들께 많은 정보를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다. 더운 날 참석해 주신 모든 분들께 감사드립니다.



“취업자 간담회”



7월 23일 (토) 복지관 직업적응훈련실에서 일반 업체로 취업한 이용자를 대상으로 취업자 간담회를 실시하였습니다. 이날 복지관 개관 이후 취업한 6명 중 4명이 참석하였습니다. 이번 간담회는 직장 생활 적응력을 높이고 대인관계 형성을 향상시켜주기 위해 진행되었으며, 직장 예절에 관한 이론 및 동영상 교육 후 현재 근무하고 있는 직장생활에 대해 어떻게 생각하는지 조사하였습니다. 그리고 문화생활에 대한 욕구가 있어 취업자들이 선호하는 문화생활 중 영화 관람을 하여 직장생활로 인해 발생한 스트레스를 해소 하였습니다. 간담회에 참석한 분 중 하나코스에 근무 중인 2명은 올해로 5년째 근무하고 있습니다. 오래 동안 잘 근무해주어 감사하다는 말을 전합니다.

황성군장애인종합복지관은 장애인이 자립할 수 있도록 언제나 취업의 문을 활짝 열어 놓겠습니다. 취업이 가능하며 궁금하신 분들은 언제든지 복지관으로 문의해 주시기 바랍니다.

“제9회 원주시장배 장애인탁구대회”



어느덧 9회째를 맞이하는 「원주시장배 장애인탁구대회」. 매년 참가하고 있지만 장애인이 맞나 할 정도로 참가하는 선수들의 높아진 개인 능력에 대하여 놀라움을 느꼈습니다. 올해도 우리 황성군장애인종합복지관에서는 남자4명(조수홍, 김태승, 고남재, 윤기복)과 여자3명(김이숙, 김차남, 이금선)의 선수가 참가 하였습니다.

지난 1년 동안 많은 연습을 하였고, 여러 해 대회에 참가 하다 보니 어느 정도 분위기가 익숙해 졌다고들 이야기 하였습니다. 각 체급별 예선을 치루고 8강, 4강, 결승까지 적게는 2게임에서 5게임까지 소화를 해야 했기에 체력적인 문제도 중요한 변수가 되었습니다.

오후시간에 김차남, 윤기복씨가 결승전에 진출하는 쾌거를 이루었습니다. 아쉽게도 체력열세 및 처음 출전에 따른 부담감으로 각각 준우승에 그쳤지만, 출전 중 최고의 성적이라는 쾌거를 이루었습니다. 두 사람의 은메달 외에도 조수홍씨가 8강 진출 하였고, 김이숙씨가 괄목한 성장을 통하여 휠체어 부에서 예선을 통과 하였습니다. 5년 전 처음 라켓을 잡을 때 만해도 이렇게 훌륭한 성적을 낼 거라 기대를 못했는데 다들 놀라운 소식에 기쁨이 만개 하였습니다. 김차남, 윤기복씨의 준우승 축하와 함께 내년 복식출전을 다짐하며 아쉬움과 즐거움이 남는 하루였습니다. 대회 준비 하시느라 수고하셨습니다.



복지관 직원 동정

● 환영합니다!



배윤희 선생님
(육아휴직 복직)



이경미 선생님
(정규직 전환)

● 그동안 수고하셨습니다~



이호근 기사님



손정욱 선생님



박재형 선생님

제 13회 횡성여성대회

“장애인 바리스타가 가다”

횡성군은 양성평등주간기념을 맞아 7월 12일 (화요일) 횡성문화예술회관에서 여성대회를 개최하였습니다.

이날 장애인 바리스타가 참여하여 행사에 참석하신 모든 여성분들에게 아침을 깨우는 향기로운 커피를 제공해 드렸습니다. 직접내린 커피는 건강에도 좋으며 혈액순환, 노폐물 제거 등 많은 이로운 효과가 있습니다. 작년에 이어 2번째로 여성대회에 참석한 횡성군장애인종합복지관 바리스타 팀은 더욱 향상된 교육을 통해 발전되는 바리스타로 나아가기 위해 노력하겠습니다.



“우리 집이 새 집 같아졌어요~..”

“이달의 주거환경개선”



무더위가 한창이던 7월 9일, 공군면 초원리에선 토요일 아침부터 북적~북적~ 많은 사람들이 주거 환경개선 및 정리를 위하여 한창 준비 중이었습니다. 할머니, 부모님, 그리고 오빠와 함께 사는 민영이네 집 도배 및 대청소 하는 날~! 전 날부터 청소하기 쉽게 가구를 빼 놓으신 부모님과, 더운 날에 고생이 많다고 옆에서 항상 챙겨 주시는 할머니, 그리고 이런 상황이 낯설지만 여러 사람의 방문에 마냥 신이 난 민영이와 오빠.

자원봉사자들 등 많은 사람들의 기대를 안고 시작한 작업은 오후 4시가 되어서 끝이 났습니다. 이날은 행복나눔 가족봉사단의 자원분들도 함께하여 더욱 더 의미 있는 작업이 되었습니다. 고사리 같은 손으로 집 외벽 페인트칠을 열심히 하는 모습은 어

른들이 더욱 더 힘을 내서 일할 수 있는 원동력이 되었습니다.

민영이 오빠는 그동안 없던 방이 생기고, 화장실도 생겼습니다. 초등학교 5학년인 민영이 오빠는 생애 처음으로 가져보는 자기 방을 보며 “새 집 같아요.”라고 씩스름게 웃는 미소를 보며 많은 보람을 느꼈던 하루였습니다.

이날 도배장관 교체 및 정리에 행복 나눔 가족봉사단, 횡성군자원봉사센터, 공군면사무소에서 도움을 주셨습니다. 무시무시한 폭염이 내려찍던 날 힘든 기색 없이 묵묵히 작업에 임해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드리며, 민·관 협력과 자원봉사자들의 열정이 어우러진 귀한 결과였습니다.



“오늘은 재활의학과 진료보러 가는날~”

7월 9일 원주 다온재활의학과로 촉탁진료를 다녀왔습니다. 보행에 어려움이 있던 이용자는 평소 보행습관이 좋지 못해 온전한 기능을 유지하지 못하여 보행습관을 고칠 수 있도록 지도 받았습니다. 직접 걷는 것을 보고 보완해야 할 점을 친절히 설명해 주시고, 지적받은 동작을 몇 번에 걸쳐 해 보도록 지도하여 보다 쉽게 이해할 수 있었습니다. 함께 가셨던 다른 이용자 분들도 평소 궁금해 하던 질문을 하고 앞으로 어떻게 치료를 진행해야 하는지 자문 받을 수 있었던 유익한 시간이었습니다.

우리 복지관은 이용자 분들의 재활을 위해 매월 촉탁진료를 진행 하오니 많은 관심 바랍니다.



“원거리 이용자를 찾아! 이웃과 함께하는 이동복지관!”

환경 및 건강 등의 요인으로 인하여 우리 복지관을 이용하지 못하는 분들을 찾아 진행하고 있는 이동복지관! 지난 7월과 8월에는 추동리와 청일면을 중심으로 자원봉사자분들의 도움을 받아 함께 했습니다.

일상적인 건강관리, 이미용, 청력검사 및 귀지관리, 재활운동, 복지상담 등 조금이라도 도움이 될 수 있는 프로그램을 찾아 함께 하고자 노력하고 있습니다. 지난 달에 이어 7월에는 송호대학교 치위생과의 참여로 틀니세척 및 불소도포와 구강관리 교육을 제공함으로써 더욱 의미 있고 조금씩 발전하는 이동복지관이 되고 있는 것 같아 감사하는 시간이었습니다. 이동복지관을 진행하기 전 한 분 한 분 전화를 걸어 참여의사를 확인 후 진행함에도 당일 사정으로 못 참석 하시는 분들이 많지만, 단 한분이라도 더 만나기 위해 노력할 것입니다. 한 달에 한번 진행하는 이동복지관이지만 조금 더 자주 만나 볼 수 있는 그 날이 오기를 희망하며, 앞으로도 꾸준히 노력하는 이동복지관을 위해 많은 참여와 관심 부탁드립니다. 모두 건강하시고요 다음에 또 만나요~!





정보화 교실 안내

횡성군장애인종합복지관 정보화 교실에서는 지역 내 장애인 및 직계가족을 대상으로 컴퓨터 기초, 인터넷 활용, 자격증, 모바일 등 다양한 교육의 기회를 제공하여 정보 접근성을 높이고자 정보화 교육을 무료로 실시하고 있습니다. 관심 있는 분들의 많은 이용 부탁드립니다.

신청기간 : 수시모집

신청방법 : 직접 내방하여 상담 후 신청서 접수

이용문의 : ① 횡성군장애인종합복지관 (345-7341~2)

② 정보화교육실 (070-4612-9762)

“활동보조인 양성 교육 홍보” 활동보조인 양성교육 안내

신규과정 11월 14일(월)~11월 18일(금) 5일간 진행
전문과정 12월 05일(월)~12월 07일(수) 3일간 진행

※ 사회복지사/요양보호사/간호사/간호조무사 자격증이 있으신 분들은 전문과정입니다. ※

장소 원주시청

교육 시간 09:00~18:00(점심시간 별도)

교육비 신규 10만원 / 전문 5만원

장애인활동지원사업 및 활동보조인에 관심 있으신 분들은
횡성군장애인종합복지관(033-345-7341~2)으로 연락주시기 바랍니다.

장애인활동지원사업 담당자 이경미 (070-4612-9757)

2016년 7~8월 후원 및 자원봉사자 현황

7~8월 일반후원자

(주)강원이앤씨, KMLA오케스트라, 강성희, 강원전기, 강태원복지재단, 강현호, 고미경, 고미림, 고연섭, 고정미, 고치용, 구승희, 권중순, 김경미, 김길환, 김나현, 김덕주, 김동교, 김동규, 김동표, 김무경, 김문희, 김미숙, 김미영, 김상구, 김성기, 김성오, 김수완, 김수자, 김수진, 김승태, 김시현, 김연순, 김연실, 김연옥, 김완수, 김원정, 김은숙, 김주영, 김준석, 김진숙, 김진우, 김창배, 김필기, 김현진, 김형욱, 김혜령, 김희자, 남기석, 남기호, 도승란, 동양방, 제기술, 류기섭, 명필주, 모금함, 문현숙, 박동선, 박병대, 박상우, 박재형, 박종우, 박진동, 박행문, 배윤희, 백영선, 사람과환경, 서정원, 선덕의료재단, 손정옥, 송석구, 송주철, 송준자, 신경순, 신구선, 신명균, 신바나, 신인섭, 안신영, 양병모, 양준식, 양진주, 엄선익, 오상호, 오연근, 오원종, 오태환, 원경문, 원동규, 원영국, 원영국, 원종호, 원팔연, 유옥자, 유재호, 윤광호, 윤석운, 윤은숙, 이경란, 이계화, 이광모, 이기성, 이대곤, 이돈희, 이득귀, 이명희, 이미경, 이병남, 이병환, 이병진, 이상진, 이선자, 이성욱, 이술인, 이승하, 이승희, 이연숙, 이연호, 이영규, 이원미, 이원진, 이은숙, 이정숙, 이종현, 이종철, 이철영, 이필덕, 이호근, 임덕수, 장성구, 장유진, 장태종, 전미경, 전승권, 전현숙, 전형순, 정미향, 정병돈, 정병호, 정영, 정운갑, 정윤석, 정진, 정혜영, 조만희, 조병래, 조완경, 조원용, 조윤숙, 조인숙, 진광선, 진기영, 채수형, 최권식, 최규만, 최동섭, 최승연, 최승진, 최영실, 최정은, 최정인, 최창현, 최혜영, 하남신, 한규호, 한동순, 한만진, 한문희, 한바이오, 한승화, 한유리, 한창수, 해피빈, 허만용, 허애지, 형귀순, 홍기욱, 홍명자, 황소해장국, 황영호

7~8월 물품후원자

푸드뱅크, 뽕곰은사람들, 대상에프앤에프

7~8월 자원봉사자

고연순, 김남철, 김다영, 김동기, 김명선, 김민수, 김민자, 김복련, 김성미, 김숙영, 김숙자, 김영순, 김영자, 김성숙, 김지연, 김형선, 김화선, 김희자, 민선영, 박금실, 박창현, 배경필, 배영희, 송영명, 송영미, 안광래, 안윤지, 양용석, 양준식, 우금순, 원은혜, 이경숙, 이경자, 이길연, 이바다, 이상순, 이용주, 이용진, 이자용, 이은화, 이효임, 이희도, 임혜란, 장민경, 장혜성, 정연호, 조미자, 조병래, 조영숙, 최금에, 최기순, 최자운, 최재순, 추민규, 한수빈, 한현정, 허정미, 홍기복, 홍지명, 구금자, 김가람, 김용숙, 김지윤, 김채연, 김홍기, 남진숙, 도유진, 박선자, 박소영, 박수영, 백은주, 석민경, 신재혁, 신형민, 오지영, 유승현, 영자, 이명철, 이수민, 이슬비, 이윤서, 이은비, 이인남, 이재민, 이정림, 이혜민, 정다소, 정예지, 정윤자, 최미란, 최성희, 최연식, 한동순, 한창수, 함분숙, 함세영, 함재택

※ 복지관 운영에 도움을 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

후원 종류

일반 후원 장애인을 위한 전체 복지사업
결연 후원 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원
지정 후원 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
물품 후원 각종 물품 지원
자금통 후원 제작된 자금통을 관내 유관기관 등에 비치

후원 계좌 안내

예금주 횡성군장애인종합복지관
농협 301-0019-4889-21 신협 131-014-321594
농협(장학계좌) 301-0034-2613-11 우체국 200162-01-006284
후원문의 전화 033) 345-7341~2(운영지원팀)

자원봉사 안내

참여자 대상 학생중학생·고등학생·대학생·주부·직장인·전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가갈 수 있는 개인과 단체, 모두가 가능합니다.
참여자 방법 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.
활동영역 ▶ 노년봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교방학중 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료관리, 행정업무지원, 치료보조 등
▶ 전문봉사: 양방 및 한방진료, 이미용, 바바사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
▶ 방문봉사: 가사지원(발반찬 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원 (학습지도, 컴퓨터지도)
모집기간 연중수시



사회복지법인 횡성사랑
횡성군장애인종합복지관

횡성군장애인종합복지관은 지역 내 모든 장애인과 보호자가 이용할 수 있습니다.
복지관 이용, 상담 및 접수예약은 전화나 내방하시면 됩니다.

문의 033) 345-7341~2 시간 월~금 (09:30~17:30)