

## 2019년 장애인 복지관 빅데이터

1월 30일(수) 복지관 2층 강당에서 '2019년 사업설명회'를 진행하였습니다. 올 한 해 진행될 프로그램을 담당 담당이 안내를 하고 질의응답을 통해 궁금증을 해결하고, 이용자들이 직접 신청서를 작성 제출하여 더욱 의미있는 시간이었습니다.

2월 11일부터 13일까지 3일간 복지관 2층에선 장애인 아동청소년 협동활동 프로그램 '펀앤조이(fun&joy)'를 진행하였습니다. 장애인 아동청소년이 또래 친구들과 함께 협동하여 과제를 해결하고, 자연스럽게 대인관계에 필요한 적응기술을 배워왔습니다.

4월 20일(토) 문화체육공원 국민체육센터에서 장애인의 날 기념 '제7회 한마을 걷기대회'를 진행하였습니다. 장애인에 대한 긍정적인 인식을 재고하고 장애인도 사회의 한 구성원으로서 차별받지 않고 생활할 수 있도록 알리는 것을 목적으로 진행되었으며, 지역주민 및 횡성관내 초·중·고 학생 500여명의 걷기 행진 후 편마비, 휠체어, 흰 지팡이, 수어, 점자 쪽기 등 다양한 장애체험을 진행하였습니다.

5월 17일(금) 복지관 이용자들을 모시고 충남 당진으로 이용자 전체 나들이를 다녀왔습니다. 총 217명이 월드아트서커스를 보기 위해 대이동을 하였는데요~ 서커스는 상상했던 것만큼 멋진 쇼로 가득했습니다. 맛있는 꽃게탕과 우럭매운탕도 먹고 해상공원에서 갈매기에게 새우깡도 주며 여유 가득한 추억을 만들 수 있었습니다.

5월 29일부터 8월 9일 2주간 지역 내 초·중·고 장애인 아동청소년 25명을 대상으로 여름방학 계절학교 '내일로 가는 길'을 진행하였습니다. 이번 계절학교의 주제는 "상대방을 이해하고, 배려하기"로 레프팅, 보드게임, 전통놀이, 협동단결 운동회 등 프로그램을 통해 공동체 생활에 필요한 단결, 이해심, 협동심을 배우는 시간을 가졌습니다.

6월 31일(목) ~ 2월 1일(금) 이틀에 걸쳐 지역 내 취약장애인 가정을 위한 명절지원을 진행하였습니다. 명절지원은 명절음식을 지원하는 사업으로 전과 한과, 떡, 사골등 제

### 1) 사업설명회



### 4) 이용자 전체 나들이



### 7) 어울림 체육대회



### 6) 추석명절지원



### 3) 한마을 걷기대회



### 2) 펀앤조이



### 5) 여름방학 계절학교



### 8) 개관10주년 기념식



사상에 필요한 음식을 지역 내 재가장애인 50가정에 전달하였으며, 지역사회 착한 이웃의 후원을 통해 진행되었습니다.

7월 15일(금) 장애인과 비장애인이 함께하는 어울림 체육대회를 진행하였습니다. 평소 스포츠 활동이 어려운 장애인들의 스포츠 접근성을 향상 및 지역 내 장애인식개선도 모를 목적으로 복지관 이외에도 지역 내 장애인시설의 이용자, 보호자, 적십자횡성지구협의회 봉사자 등 198명이 참여하여 훌라후프, 풍선 타고 릴레이, 오재미 등 다양한 스포츠 활동을 함께 하였습니다.

8월 복지관 이용자 및 가족, 16개 자원봉사단체와 개인봉사자, 후원자 등 600여명이 자리한 10주년 기념식은 이용자 작품 전시, 포토존 등 다양한 볼거리와 느티나무합창단, beare 피아노 5중주, 두드림팀의 식전공연을 시작으로 유공자 표창 수여·감사패 전달, 기념사·축사, 성과보고 순으로 진행하였습니다. 이번 행사에는 △조영숙님(자원봉사자) △행복나눔 가족봉사단(자원봉사단체), △한미회님(우수강사)에게 유공자 표창을, △횡성군사회복지협의회(이석원)와 △선덕의료재단(김선심)이 후원 감사패를, △윤기복님(이용자)에게 우수이용자 표창패를 전달하였습니다. 지난 10년 간 횡성군장애인종합복지관과 함께해주심에 감사 말씀 드립니다.

## 2020년 횡성군장애인종합복지관 사업설명회 안내



가족문화지원팀, 상담사례지원팀, 기능강화지원팀이 각 사업별 프로그램을 설명 및 안내 후 참석한 이용자들의 신청서 작성 및 접수를 받을 예정입니다.

지역 내 장애인들의 관심과 참여 부탁드립니다.

◆ 일시 : 2020년 2월 5일(수) 10:00

◆ 장소 : 횡성군장애인종합복지관 2층 강당

◆ 내용 : 프로그램 안내 및 신청서 접수



## 2019 행복 더하기 + 사랑의 김장 나눔

11월 12일과 13일 이틀에 걸쳐 2019 행복 더하기+ 사랑의 김장나눔 행사를 진행하였습니다. 9개 읍면 저소득 장애인에게 동절기 김장김치를 나눔 하는 행사로 105가정에 물품을 전달해드렸습니다. 올해는 자연재해로 작황에 어려움이 큰 가운데 김장의 가장 기본인 배추와 무가 가격이 높아 걱정하였는데 기쁜 마음으로 후원해주시는 분들이 계셔서 걱정 없이 김장을 할 수 있었습니다. 첫째날에는 김장배추 절이기 및 채소 다듬기,

둘째 날에는 양념소 만들기과 버무리기를 하였으며, 횡성소방서에서도 직원들이 방문하여 나눔의 뜻을 함께 하였습니다. 올해 김장 나눔에도 많은 착한이웃이 함께 하였습니다. 청일면 박삼연님과 둔내면 영농조합법인 우용마을(대표 정의명)께서 배추를 후원해주시고, 횡성군여성농수산물연합회에서 김장을 담가 주셨습니다. 여러 사람들의 마음이 모인만큼 장애인분들께서도 김치가 맛있다고 좋아해 주셨습니다.



### 가족캠프

11월21일~22일 1박2일 일정으로 두 가족 5명과 함께 가족캠프를 다녀왔습니다. 가족캠프는 장애로 인하여 외출의 기회가 적고 외부로부터 소외감을 느끼기 쉬운 장애인 및 가족들에게 가족 문화체험을 제공하는 프로그램으로 이번 여행을 통해 다들 즐거워하고 행복한 추억을 만들 수 있었습니다. 설악산 케이블카 체험, 바다 해변에서 가족과 함께 시간 보내기, 먹거리 체험 등 가족과 함께한 소중한 시간 1박2일이었습니다. 1박2일 일정을 마치고 집으로 돌아오는 길에 참여자들 입가에는 행복한 미소가 함께하였습니다.



### 오늘은 내가 요리사! 당당한 요리 경연대회



지난 12월 11일 지적 장애인 여성 6명과 함께 요리 경연대회를 진행하였습니다. 대회 주제는 잡채로 가정에서 많이 만들어 먹지만 쉽지 않아 매번 상공하기 어려운 음식이었으나 요리교실 강사님만의 특급 레시피로 쉽게 잡채를 완성해 낼 수 있었습니다. 3인 1조로 팀을 구성하여 2팀이 경연하였고, 대회 참가에 즐거워하는 표정들이 너무 행복해 보였습니다. 소규모이지만 대회라고 하니 긴장되고 떨려하는 모습을 보여 끝까지 잘 해 낼 수 있을까 걱정했지만, 각자 맡은 일을 알아서 척척- 해 내는 모습이 너무도 훌륭했습니다. 경쟁 아닌 경쟁을 통해 승부욕도 내 보고 1년 동안 갈고 닦은 멋진 칼 솜씨도 부러울 수 있는 시간이었습니다. 잡채 만들거라면 누구보다 자신 있다는 요리교실 참가자 분들- 2020년에도 요리교실에서 또 만나 맛있고 멋진 요리 함께 배워보아요.

#### [집에서 따라하는 자가 운동법]

#### 의자에 앉아서 하는 "발목운동③"

- 1) 등받이에 등을 떼고 바로 앉아 양손으로 의자를 잡음.
- 2) 오른쪽 발끝을 세우고 뒤꿈치로 왼 쪽 다리의 발목, 정강이가운데, 무릎 순으로 집으며 다리를 올린다.
- 3) 왼쪽 정강이를 따라 위에서 아래로 발을 미끄러지듯 바닥으로 내린다.
- 4) 3회 반복 한 후, 다른 쪽 다리도 같은 방법으로 실시함

※운동의 효과 : 발과 발목에 도움이 되고 의자에 앉아서하기 때문에 힘들이지 않고 다리운동을 하실 수 있습니다.



<기본자세>



<다리 모습>



## 우리들자랑



안녕하세요. 가족문화지원팀 사회복지사 배윤희입니다. 2018년 5월 29일부로 장애인고용촉진 및 직업재활법에 의거 직장 내 장애인 인식개선 교육의 의무화 된 것을 알고 계시나요? 우리 복지관도 직장 내 장애인 인식개선 교육기관으로 등록되었으며, 저 또한 한국장애인고용공단의 강사양성 과정을 수료한 전문 강사가 되었습니다.

직장 내 장애인 인식개선 교육은 1인 이상 사업장에서 연 1회 교육을 실시하여야하고, 미실시에는 300만원 이하의 과태료가 발생되니 사업주 및 사업장 근로자들은 멀리서 찾지 마시고 가까운 저에게 연락주세요~!

☎ 직장 내 장애인 인식개선 교육 문의 : 배윤희 070-4612-9755

## 횡성군장애인종합복지관 다시보기

### 정보화교육 나들이

▶ 11월 14일(목) 정보화교육실은 남이섬으로 나들이를 다녀왔습니다. 제법 쌀쌀한 날씨였지만 남이섬은 많은 사람들로 북적였습니다. 주머니에 핫팩을 넣고 이곳저곳 다니며, 인생샷도 많이 찍고, 그간 못한 서로의 이야기를 나누면서 즐거운 하루를 보냈습니다. 코끝이 찡 할 정도로 추운 날씨였지만, 함께 나누어 더욱 맛있었던 호떡이 많이 생각날 것 같습니다.



### 직원교육(아동·청소년 성범죄 신고의무자교육)

▶ 11월 1일(금) 횡성군내 장애인복지 관계자를 대상으로 "아동·청소년 성범죄 신고의무·취업제한 대상기관 교육"을 진행하였습니다. 횡성군사회복지협의회 강당을 대관하여 진행한 이번교육은 지역 내 장애인복지 종사자 47명이 참가하였습니다. 올 해 장애인복지기관이 아동·청소년 성범죄 신고의무자가 되었는데, 교육을 통해 신고자로서의 의무를 다하기 위해 다들 열심히 교육에 임해 주셨습니다.



### 파크골프 대회참가

▶ 2019년 12월 7일 양평장애인파크골프대회에 5명이 참여 하였습니다. 좋지 않은 날씨였으나 전국에서 모인 300여명의 참가자들이 그동안 갈고 닦은 파크골프 실력을 뽐냈습니다. 우리 이용자분들도 2인 1조로 팀을 구성하여 8홀을 2번 총 16홀을 완주 하는데 지치는 기색이 없었으며, 이번 대회를 통해 참가자들은 자신감을 얻게 되었습니다. 파크골프 하며 느꼈던 부족한 부분을 알게 되는 좋은 계기가 되었습니다. 열심히 연습해서 2020년도 다시 한 번 도전하자고 다짐했습니다.



### 장애인식개선캠페인

▶ 지난 11월 18일부터 11월 26일 까지 총4회에 걸쳐 횡성관내 시장일대에서 장애인식개선캠페인을 실시하였습니다. 둔내면과 안흥면, 횡성을 장날 일정에 맞춰 장애인 이동권 확보를 위한 장애인주차구역 지키기를 주제로 전단지과 핫팩을 함께 배포하였습니다. 캠페인에는 소비자교육에서 함께 도와주셨습니다. 장애인식개선 캠페인에 함께 동참해 주시고 뜻을 같이해 주신 많은 분들께 감사드립니다.



### 이동복지관

▶ 12월 20일(금) 안흥 소사리로 이동복지관을 다녀왔습니다. 복지상담, 보장구 수리센터, 이미용, 청력관리 프로그램을 제공 하였으며 소사리에 많은 장애인분들께서 이동복지관에 참여하였습니다. 특히 이번 이동복지관은 이장님과 부녀회분들의 도움을 받아 맛있는 점심을 먹었는데, 매년 받기만 한다며 밥 한 끼 같이 하자던 어르신들의 따뜻한 마음을 느낄 수 있었습니다. 점심 정말 맛있게 먹었고요, 내년에 또 뵙겠습니다!



### 부모교육(기능팀)

▶ 12월 19일(목) 기능강화지원팀에서는 장애아동의 보호자로서의 역할과 책임감에 따른 감정소신이 높은 부모님들을 대상으로 부모교육을 진행하였습니다. 꽃을 이용한 심리교육으로, 보호자분들이 도화지에 쓴 자기 이름을 꽃으로 멋지게 꾸며보으로써 심리적 이완과 사랑과 애니지를 재충전하는 것을 목적으로 진행되었습니다. 교육에 참가하는 동안 동심으로 돌아간 듯이 행복한 표정이었습니다. 자녀들 돌보시느라 고생하신 부모님들~ 모두 모두 건강하시고 행복하세요~ 화이팅!



장애인들의 스포츠 접근성을 향상하고 지역 내 장애인식개선 도모를 목적으로 11월 15일에 진행된 이 행사의 이름은 무엇일까요? (객관식)

1) 가족오락관 2) 신나는 운동회 3) 어울림 체육대회 4) 장애인 체육대회

정답

이름 :

연락처 :



- ▶ 정답자 3분을 추첨하여 복지관 **아미카페 음료쿠폰**을 선물로 드립니다. ▶ 제출은 복지관 1층 정수기 추첨상자에 넣어 주세요~
- ▶ 이름과 연락처를 꼭 적어주세요! (지난45호 퀴즈 정답자 김은지, 김춘희, 임선정님께 쿠폰을 전달해 드렸습니다. 축하드립니다^^)
- ▶ 관보퀴즈는 전화를 통해 접수 가능합니다. ☎ 033-345-7341로 전화하여 성명/연락처/정답을 말씀해 주시면 복지관 직원이 대신 접수해 드립니다.



## ‘착한이웃’을 소개합니다.

### 횡성중앙장로교회



11월 28일 횡성중앙장로교회에서 난방후원금 100만원을 전달해 주셨습니다. 횡성중앙장로교회는 2016년부터 4회째 장애인복지관

에 난방후원금을 전달하고 있으며, 보람원 장애인보호작업장 정기 후원 등 지역 내 어려운 이웃들을 위해 나눔을 실천하고 있습니다. 지속적인 관심과 사랑에 감사 말씀 드립니다.

### 송호대학교 교양수업(커피바리스타실습)



12월 27일(화) 송호대학교 교양수업(커피바리스타실습) 수강생들이 ‘커피매뉴얼합발표 행사’에서 학생 및 교직원, 지역주민을 대상으로 커피

제품을 판매하여 받은 수익금을 전달해주셨습니다. 추운 동절기 장애인분들을 위해 배움으로 나눔을 실천해주신 수강생분들께 감사 말씀을 드립니다.

### 운동장해장국



12월 20일(금) 운동장해장국에서 연탄 1,000장을 후원해 주셨습니다. 서현식 대표님은 “장애인복지 후원금”, “재가장애인 외식지원”, “명절지원사업 후원금 전달” 등 지역 내 취약계층 장애인분들을 위한 나눔을 실천해 주시고 계십니다. 이번 연탄 또한 직접 전달해 주셨는데도, 지속적인 관심과 사랑에 감사 말씀 드립니다.

## 11월 ~ 12월 착한이웃 명단

### 일반후원자

강명희, 고광열, 고치용, 구분남, 구승희, 권준순, 김경미, 김길환, 김동교, 김동규, 김동표, 김명화, 김문화, 김미숙, 김미영, 김미자, 김상구, 김성오, 김수진, 김수진, 김승태, 김시현, 김연옥, 김영미, 김옥남, 김옥례, 김완수, 김원정, 김은숙, 김이숙, 김정미, 김정애, 김종근, 김주영, 김준기, 김준석, 김지윤, 김진숙, 김진우, 김창배, 김필기, 김현철, 김형욱, 김혜령, 김혜숙, 김희자, 남기석, 남기재, 남기호, 류기섭, 명필주, 문현숙, 박동신, 박상우, 박종우, 박진동, 방옥열, 배운희, 백영선, 변성희, 서정식, 서정원, 손성희, 송석구, 송춘자, 신경순, 신명균, 신미라, 신비아, 신수정, 신인섭, 안신영, 안옥선, 양명모, 양용석, 양준식, 양진주, 오수근, 오원중, 오태환, 오혜인, 원영국, 원종호, 유경순, 유제호, 유현정, 윤광호, 윤석운, 윤은숙, 이경미, 이계화, 이근섭, 이기성, 이대균, 이돈희, 이명희, 이미경, 이병남, 이병진, 이상진, 이수정, 이수현, 이슬인, 이소희, 이연숙, 이영규, 이영철, 이원진, 이은숙, 이일구, 이정우, 이종현, 이종재, 이진영, 이진옥, 이철영, 이필덕, 이호근, 장성구, 장유진, 장태중, 전승권, 전영규, 전오현, 정막례, 정미향, 정병돈, 정병호, 정영, 정은갑, 정원주, 정윤석, 정진, 정진익, 정혜영, 정호태, 정희정, 조만희, 조병례, 조원용, 조윤숙, 조인숙, 주금식, 채수형, 최권식, 최규만, 최동섭, 최승연, 최승진, 최영실, 최정인, 최혜영, 하남신, 하남신, 한동순, 한문희, 한송화, 한유리, 한창수, 허만용, 허정미, 현정자, 홍기옥, 횡성읍사무소, (주)강원이앤씨, (주)신일방재, 강원전기, 강태원복지재단, 농아인협회횡성군지부장, 동양방재기술, 사람과환경, 선덕의료재단, 송호대학교, 운동장해장국, 원주시장애인종합복지관, 중원케미칼, 한국사회복지협의회, 한국전력공사 횡성지사, 해피빈

### 물품후원자

푸드뱅크(주)마벨플러스, 농협회사법인(주)우용마을, 홈볼트

### 자원봉사자



강명희, 강옥자, 강주연, 고연순, 고정미, 곽선영, 구분남, 권선녀, 길인숙, 김경임, 김명화, 김군자, 김금자, 김남철, 김명순, 김명자, 김미라, 김미숙, 김민경, 김봉희, 김선예, 김성미, 김성원, 김성희, 김숙자, 김숙자, 김순영, 김영선, 김영숙, 김영옥, 김옥선, 김은실, 김은옥, 김인자, 김정래, 김정래, 김청옥, 김태순, 김혜란, 김혜숙, 남진숙, 노정란, 명필주, 문순복, 문영숙, 박광식, 박문화, 박복순, 박상우, 박선숙, 박선자, 박수영, 박숙자, 박순자, 박제임, 박현민, 석순근, 송미자, 송영미, 송이진, 송주철, 송찬규, 신경희, 신대인, 심윤원, 안광례, 안명자, 안영순, 안윤옥, 안윤정, 양봉순, 어수석, 오영국, 원은혜, 원정숙, 원정원, 유관희, 유영애, 유영자, 유환순, 이강현, 이경자, 이금순, 이명란, 이명자, 이명철, 이병남, 이상순, 이석훈, 이선자, 이수민, 이수연, 이순덕, 이연숙, 이옥선, 이용진, 이유나, 이인남, 이재택, 이정림, 이정숙, 이종호, 이진모, 이진영, 이필덕, 이현옥, 임재옥, 장남순, 장석자, 장연계, 장희선, 정금순, 정선화, 정숙철, 정윤자, 조미자, 조영숙, 조지영, 조천예, 최금숙, 최명옥, 최미향, 최복순, 최복연, 최상환, 최선자, 최성기, 최영희, 최윤철, 최인순, 최정옥, 추순옥, 한동순, 한정임, 한창수, 한현정, 함숙정, 함태택, 허남향, 허애자, 허정순, 홍근표, 홍기복, 홍말금, 홍복순, 홍성옥, 홍정숙, 홍정애

※ 복지관 운영에 도움을 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

### 후원 종류

- 일반 후원** 장애인을 위한 전체 복지사업
- 결연 후원** 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원
- 지정 후원** 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
- 물품 후원** 각종 물품 지원
- 모금 후원** 제작된 저금통을 관내 유관기관 및 사업장등에 비치

### 후원 계좌 안내

예금주 횡성군장애인종합복지관  
농협 301-0019-4889-21  
신협 131-014-321594  
우체국 200162-01-006284  
후원문의 전화 033) 345-7341~2(운영지원팀)

### 자원봉사 안내

- 참여대상** 학생중학생·고등학생·대학생, 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가갈 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
  - 참여방법** 전화나 방문 또는 인터넷으로 신청 접수가능 합니다.
  - 활동영역** ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절교방(방학중), 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
  - ▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이미용, 발마사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
  - ▶방문봉사: 가사지원(말바탕 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원(학업지도, 컴퓨터지도)
- 모집기간 연중주시



사회복지법인 횡성사랑  
**횡성군장애인종합복지관**  
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은 지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.  
복지관이용, 상담 및 접수예약은 전화나 내방하시면 됩니다.  
문의 033) 345-7341~2 시간 월~금 (09:30~17:30)