

## 새로운 일상 생활속 거리 두기

코로나19를 이기는 새로운 일상, 우리가 함께 만들어갑니다.



아프면 3~4일  
집에 머물기



두 팔 간격  
건강 거리 두기\*



30초 손씻기,  
가침은 옷소매



매일 두 번 이상  
환기, 주기적 소독



거리는 멀어져도  
마음은 가까이

\*‘살때 다중이용시설’ 및 ‘2m 거리 두기’가 어려운 실의에서는 마스크 착용 필수

### 코로나19로 인한 휴관, 복지관은 지금...

복지관 문을 닫은 지 80일이 지났습니다. 북적북적하던 복지관은 조용해졌고, 유일한 소통은 인터넷과 전화뿐이네요.

코로나가 조금은 주춤해진 요즘, 다시금 이용자분들과 만나기 위해서 조금씩 준비를 하고 있습니다. 뽀드득 뽀드득~ 오랜만에 돌아온 복지관이 낯설지 않도록 전 직원 소독과 청소를 하고 있습니다.

멀리 있지만 마음은 가까이~ 항상 보고 싶고 그리운 우리 복지관 이용자님! 빠른 시일 내에 꼭 다시 만나요♥



### 코로나19 긴급지원사업

코로나19 확산으로 인해 경제적인 어려움을 겪고 있는 재가장애인에게 1차(7명), 2차(5명) 긴급키트지원(물품 및 현금)을 지급 하였으며 3차로 재가 장애인 1명, 초단시간 근로자지원 4명에게 각각 현금 지원을 하였습니다. 위생용품, 생필품, 식품 등으로 구성되어 있는 긴급키트물품 20상자를 지원 받아 재가장애인 20가구에 전달하였습니다. 코로나19의 지역사회 확산으로 인해 가정에서 힘겨운 시간을 보내고 있을 장애인과 가족에게 큰 힘이 되었길 바랍니다. 긴급키트지원은 한국장애인복지관협회와 사회복지공동모금회가 지원해 주셨습니다.



### Q.플라워 버킷 챌린지?

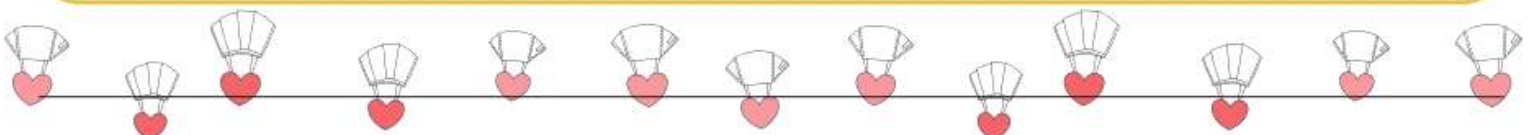
코로나19로 인해 졸업식과 입학식이 취소되고, 많은 화훼 농가가 힘들어 하고 있는 요즘, 도움을 드리기 위해 시작된 화훼농가 판매지원 & 소상공 꽃집 살리기 캠페인입니다.



3월 27일, 황성군사회복지협의회 이석원 회장님께서 플라워 버킷 챌린지 주자로 백영선 관장님을 선정하여 꽃바구니를 전달해주셨는데요, 덕분에 코로나19로 조용했던 복지관에 봄향기가 가득해졌습니다.



우리 복지관 관장님께서도 지역 내 두 분에게 꽃바구니를 전달해 드렸습니다. 30일, (사)강원도시장장애인연합회 황성군지회 박건돈 지회장님께 31일, 우리전업사 번승만 대표님께 봄을 담은 꽃바구니를 전달해 드렸습니다. 두 분께서도 좋은 분들께 꽃바구니를 전달해주신다고 하셨습니다.







## 코로나19 타파 [슬기로운 집콕생활]

[집에서 따라하는 자가 운동법]

### 양팔 W자로 모이기

- 1 두 팔을 어깨보다 조금 넓게 벌린 뒤 머리 위로 쪽 뻗는다.
- 2 숨을 내쉬며 등 근육의 힘으로 양 팔꿈치를 천천히 아래로 내려 팔을 W자 모양으로 만든다.
- 3 다시 천천히 시작 위치로 돌아간다. 10회 실시한다.

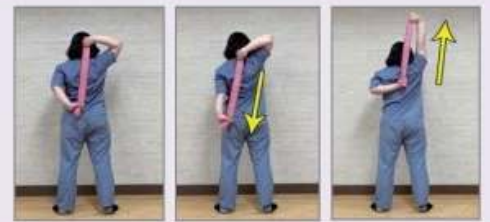
\* 운동효과 : 거북목이나 둥글게 굽은 어깨 예방 및 교정한다.



### 등 뒤에서 수건잡고 위아래로 당기기

- 1 등 뒤에서 양손으로 수건을 길게 잡는다.
- 2 수건을 위아래로 번갈아 잡아당긴다.
- 3 좌우 10회 실시한다.

\* 운동효과 : 오십견으로 굳은 어깨 관절의 가동범위를 향상시킨다.



### 허리와 엉덩이 근육 풀기

- 1 의자에 앉아서 한쪽 다리를 접어 올린다.  
양손으로 접은 다리의 무릎을 아래로 밀며 30초간 유지한다.
- 2 접은 다리를 양손으로 잡아 가슴으로 끌어당긴다. 30초간 유지한다.
- 3 좌우 10회 실시한다.

\* 운동효과 : 좌골신경을 압박하는 요추와 엉덩이 근육들을 부드럽게 풀어준다.



### 발끝 당기기

- 1 한쪽 무릎 아래에 베개나 수건을 말아서 댄다.
- 2 무릎으로 베개나 수건을 강하게 누르며 발끝을 무릎쪽으로 당긴다.
- 3 6~10초간 유지한다. 좌우 10회 실시한다.

Tip 다리 전체로 바닥을 강하게 누른다는 느낌으로 한다.

\* 운동효과 : 무릎뼈의 안정성에 중요한 내측광근을 강화시킨다.



## 횡성군장애인종합복지관 2019년 후원금 결산보고

(단위 : 원)

| 후원금     |            |           |            |
|---------|------------|-----------|------------|
| 세입      |            | 세출        |            |
| 항목      | 금액         | 항목        | 금액         |
| 전년도 이월금 | 11,305,312 | 시설비       | 3,940,000  |
| 지정후원금   | 10,540,000 | 기획지역연계사업비 | 2,780,500  |
| 비지정후원금  | 48,122,910 | 가족문화지원사업비 | 5,350,500  |
| 예금이자    | 14,970     | 상담사례지원사업비 | 38,172,390 |
|         |            | 기능강화지원사업비 | 1,617,030  |
|         |            | 차기이월금     | 18,122,772 |
| 합 계     | 69,983,192 | 합 계       | 69,983,192 |



## 2020년 횡성군장애인종합복지관 직장 내 장애인 인식개선교육

#2020년 12월까지 #무료 #문의 033-345-7341

### 직장내 장애인 인식개선 교육 의무

- 사업주는 장애인에 대한 직장 내 편견을 제거함으로써 장애인 근로자의 안정적인 근무 여건을 조성하고 장애인 근로자 채용이 확대될 수 있도록 직장 내 장애인 인식개선 교육을 실시하여야 합니다.
- 사업주가 교육 실시 의무를 미이행하거나 사업주 및 교육기관의 장이 교육 실시 관련 자료 3년 보관 의무를 위반하는 경우 최대 300만원 이하의 과태료가 부과될 수 있습니다.

#### ◎ 근거 법령

「장애인고용촉진 및 직업재활법」 제5조의2(직장 내 장애인 인식개선 교육), 제86조(과태료), 시행령 제5조의2(직장 내 장애인 인식개선 교육)

| 구분   | 내 용  |
|------|--|
| 교육대상 | 모든 사업주 및 근로자(기간제, 단기간 근로자 포함)<br>※ 출장, 휴가, 또는 업무로 인한 불참자가 있는 경우 추가 교육을 실시  |
| 교육시간 | 연 1회 1시간 이상  |
| 교육내용 | - 장애의 정의 및 장애유형에 대한 이해<br>- 직장 내 장애인의 인권과 장애인에 대한 차별금지 및 정당한 편의제공<br>- 장애인고용촉진 및 직업재활과 관련된 법과 제도<br>- 그 밖에 직장 내 장애인 인식개선에 필요한 사항 |

### 교육 방법

- 자체 교육 : 사업주 및 내부 직원이 직접 교육 실시 (※공단 교육자료실 콘텐츠 활용 가능)
- 교육기관 위탁 : 고용노동부장관이 지정한 직장 내 장애인 인식개선 교육 기관에 위탁하여 교육 실시
- 강사지원 사업을 통해 무료강사 초빙하여 실시
- 강사 초빙 : 한국장애인고용공단의 강사양성 과정을 수료한 전문 강사를 초빙하여 실시

횡성군장애인종합복지관은 한국장애인고용공단의 강사양성과정을 수료한 '전문강사'를 파견합니다.

## 중증장애인 지원고용사업참여자 (장애인) 모집 안내

우리 복지관은 한국장애인고용공단 강원지사로부터 위탁받아 "중증장애인 지원고용사업"을 실시합니다.

본 사업은 직무수행이 어려운 중증장애인을 대상으로 사업체 업무 배치를 통해 4주 간 작업수행 및 태도, 직무기술과 원만한 대인관계 형성, 직장 예절 습득이 될 수 있도록 직무지도원을 배치하고 지도하여 성공적인 취업으로 이어주는 프로그램으로써, 중증장애인들의 구직활동의 도움을 주기 위함이나 장애인분들의 많은 신청바랍니다.

- 사업명 : 중증장애인 지원고용사업(중증 장애인 5명)
- 신청 및 모집기간 : 2020년 03월 10일 ~ 2020년 11월 20일
- 대상

|     |   |
|-----|---|
| 훈련생 | - 만 15세 이상의 중증장애인으로 취업의사가 있는 당사자.<br>- 직업진단 및 직업능력평가를 실시하여 진행             |
| 사업체 | - 작업장 환경이 현장훈련을 실시할 수 있는 여건이 될 것.<br>- 산재보험, 고용보험, 건강보험, 국민연금에 가입되어 있을 것. |

### ● 지원고용(훈련수당) 지원금 (1인기준)

|     |   |
|-----|---|
| 훈련생 | 훈련준비금 : 40,000원 (6일 이상 출석 시 지원)<br>일비 : 1일 기준 17,000원 |
| 사업주 | 훈련보조금 : 1일 19,340원                                    |

※ 상기 지원금은 중증장애인지원고용 위탁사업 안내 지침을 따름

### ● 모집기간 : 상시모집

### ● 지원고용 훈련기간

|      |    |      |    |        |        |
|------|----|------|----|--------|--------|
| 사전훈련 | 6일 | 현장훈련 | 4주 | 훈련시간최대 | 1일 4시간 |
|------|----|------|----|--------|--------|

- 문의 : 033) 345-7341~2 / 담당 : 가족문화지원팀 직업재활 담당



## 2020년 이동세탁! 지금부터 시작합니다.

본 기관은 횡성군자원봉사센터와 연계하여 3월~11월까지 매월 4주차에 장애인복지관 앞 주차장에서 진행하고 있습니다. 코로나19로 인해 진행하지 못하였던 이동세탁을 이번 4월 29일 수요일부터 실시합니다. 이불세탁이 필요하신 장애인 가정은 복지관으로 연락주시기 바랍니다!

- 사업명 : 이동세탁지원
- 대상자 : 횡성군장애인종합복지관 등록 장애인가정
- 지원내용 : 이불 세탁 지원
- 지원방법 : 세탁물 수거 → 세탁 → 건조 → 각 가정에 배분
- 문의전화 : 033-345-7341
- 담당자 : 상담사례지원팀 사회복지사 이재용





## ‘착한이웃’을 소개합니다.



4월 6일, 황성읍주민자치위원회(위원장 권용준)에서 마스크를 전달해 주셨습니다. 마스크 구입이 어려운 장애인들을 위해 황성읍지구대, 황성군독거노인지원센터 직원들, 어린이2명도 동참하였으며, 실시일반 조급씩 모은 마스크가 무려 230점이나 된다고 하네요 보내주시는 마스크는 지역 내 취약계층 장애인가정에 전달해 드렸습니다. 따뜻한 나눔에 깊은 감사드립니다!



4월 20일(월) 적십자황성지구협의회(회장 이재영)에서 코로나19로 어려움을 겪는 장애인들을 위해 마스크를 전달해 주셨습니다. 코로나19가 장기전일 것으로 예상되며, 마스크 공급이 원활하지 않은 장애인들의 건강을 위해 전달해 달라고 말씀하셨습니다. 귀한 선물 정말 감사드립니다! 전달 받은 마스크는 복지관 이용자 및 지역 내 마스크를 필요로 하는 장애인들에게 전달하였습니다.

## 3월 ~ 4월 착한이웃 명단

### 일반후원자

고광열, 고치용, 구분남, 구승희, 권종순, 김경미, 김길환, 김동교, 김동규, 김동표, 김명화, 김문희, 김미숙, 김미영, 김미자, 김상구, 김성오, 김수진, 김성태, 김시현, 김연옥, 김영미, 김영선, 김옥남, 김완수, 김원정, 김은숙, 김이숙, 김정애, 김종근, 김주영, 김준기, 김준석, 김지윤, 김진숙, 김진우, 김창배, 김필기, 김현철, 김형욱, 김혜령, 김혜숙, 남기석, 남기재, 남기호, 류기섭, 명필주, 문현숙, 박동신, 박상우, 박종우, 박진동, 방옥열, 배윤희, 백영선, 변상덕, 서정식, 서정원, 손성희, 송석구, 송춘자, 신경순, 신명균, 신미라, 신비아, 신승록, 신인섭, 신희숙, 안신영, 안옥신, 양명모, 양용석, 양준식, 양진주, 어사춘, 오수근, 오원중, 오태환, 오혜인, 원동규, 원영국, 원중호, 유경순, 유제호, 유현정, 윤광호, 윤석운, 윤은숙, 이경미, 이계화, 이근섭, 이기성, 이대균, 이돈희, 이명희, 이미경, 이병남, 이병진, 이상진, 이수현, 이술인, 이승희, 이연숙, 이영규, 이영철, 이원진, 이은숙, 이일구, 이정우, 이종현, 이종제, 이진영, 이진옥, 이철영, 이필덕, 장성구, 장유진, 장태중, 전영규, 전오현, 정병돈, 정병호, 정영, 정운갑, 정원주, 정윤석, 정윤철, 정진익, 정혜영, 정희정, 조만희, 조병례, 조원용, 조윤숙, 조인숙, 주금식, 채수형, 최귀만, 최동섭, 최승연, 최승진, 최정인, 하남신, 한동순, 한문화, 한송화, 한유리, 한창수, 허만용, 허정미, 현정자, 홍기옥, (주)강원이엔씨, 강원전기, 강태원복지재단, 동양방재기술, 사람과환경, 선덕의료재단, 한국장애인복지관협회, 해피빈

### 자원봉사자

김요섭, 이병남

### 물품후원자

푸드뱅크

※ 복지관 운영에 도움을 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.



### 후원 종류

**일반 후원** 장애인을 위한 전체 복지사업  
**결연 후원** 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원  
**지정 후원** 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원  
**물품 후원** 각종 물품 지원  
**모금함 후원** 제작된 저금통을 관내 유관기관 및 사업장등에 비치

### 후원 계좌 안내

예금주 황성군장애인종합복지관  
농협 301-0019-4889-21  
신협 131-014-321594  
우체국 200162-01-006284  
후원문의 전화 033) 345-7341~2(운영지원팀)

### 자원봉사 안내

**참여대상** 학생중학생·고등학교·대학생, 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.  
**참여방법** 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.  
**활동영역** ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등  
▶전문봉사: 양방 및 한방치료, 이미용, 발마사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)  
▶방문봉사: 가사지원(밀반찬 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원(학업지도, 컴퓨터지도)  
모집기간 연중주시



사회복지법인 황성사랑  
**황성군장애인종합복지관**  
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

황성군장애인종합복지관은 지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.  
복지관이용, 상담 및 접수예약은 전화나 내방하시면 됩니다.  
문의 033) 345-7341~2 시간 월~금 (09:30~17:30)