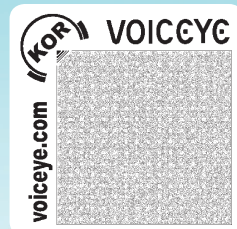


심장이야기

제61호 2022년 3월

재활 · 희망 · 미래로의 동행
오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
황성군장애인종합복지관



● 발행인 : 이상권 ● 발행처 : 황성군장애인종합복지관(강원도 황성군 황성읍 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

2022년 프로그램 이용자 모집

시 간	월	화	수	목	금
10:00~12:00	●모듬북교실	●미술교실 ●탁구교실 (실내탁구장)	●느티나무합창단 ●요리교실 ●바둑교실	●노래교실 ●파크골프	●한글교실_중급 ●보치아
12:00~13:00	점 심 시 간				
13:00~15:00	●바리스타 ●한글교실_초급	●네일아트	●서예교실	●니들아트	●술런 ●전문수영 (황성실내수영장)
15:00~17:00			●방과후교실 초등부	●방과후교실(볼링장) 중고등부	

* 장애인 재활을 위한 프로그램을 연중 운영하고 있습니다.

* 관심있으신 분들은 345-7341~2 복지관 가족문화지원팀으로 문의 바랍니다.

황성군장애인종합복지관 2021년 후원금품 수입·사용 결과공고

본 복지관에서는 사회복지법인 및 시설 재무회계규칙 제4장의2(후원금의 관리) 제41조의 6(후원금의 수입사용결과 보고 및 공개)에 따라 2021년 후원금품 수입·사용 결과를 공고합니다. (단위 : 원)

수 입 내 역	금 액
전년도이월금	27,945,631
지정후원금	42,910,800
비지정후원금	40,746,096
예금이자	25,507
총계	111,628,034

사 용 내 역	금 액	사 용 내 역	금 액
공공요금	472,130	자산취득비	2,500,000
기능강화통합사업	1,603,730	자원봉사자관리	40,000
문화예술	1,981,700	장애가족지원	814,780
복권기금 방학프로그램	4,780,800	장애인무료급식지원	3,063,000
함께하는 사랑밭	1,387,400	장애인복지증진사업	294,000
사회교육	3,055,449	주거환경개선	5,000,000
사회적응훈련	467,800	중증장애인쉼터	296,260
스포츠 및 여가활동	1,146,900	지역사회자원개발	5,164,160
식생활지원	5,636,490	평생교육 및 여가활동	318,050
양성평등기금사업	440,000	홍보계몽	152,000
역량강화및자립지원	27,530,000	제수당	11,620,000
일상생활지원	96,700	차기 이월금	33,766,685
총계			111,628,034

한 해 동안 복지관을 위해 후원해주신 모든 분들께 감사드립니다.

황성군장애인종합복지관장

우리집 안전은 내가 지킨다!! 재난 대응 훈련

2022년 2월부터 신규 사업으로 『재난대응훈련』을 진행하고 있습니다. 횡성군 등록 장애인구의 독거 및 고령장애인 비율이 높아지고 있으며 대상자들의 특성상 지진, 화재 등 재난에 대한 민감도가 낮고 위기상황 대처능력이 취약하여 피해가 커질 수 있습니다. 이를 예방하는데 도움이 되고자 재가장애인 가정 36가구를 선정하여 횡성소방서 횡성의용소방대와 협업으로 지진 및 화재 대피요령, 소화기 사용 및 응급처치 방법 등의 내용으로 재난대응훈련을 진행하고 있습니다. 훈련에 참가하는 가정에서도 우리집 안전을 위한 일이니 만큼 적극적으로 참여하고 계십니다. 사회적 취약계층의 특성에 맞춰 꼼꼼한 교육이 진행 될 수 있도록 1:1 맞춤형 훈련을 통해 모두가 안전할 수 있는 가정이 되기를 바랍니다.



2022년 겨울방학 계절학교 “코로나 극복 튼튼프로젝트”

2022년 1월 12일(수) ~ 1월 25일(수) 10일간 횡성군 지역 내 장애·비장애 학생들 24명이 모여 계절학교를 진행하였습니다. 본 프로그램은 다수의 참여자가 이용하는 만큼 사전에 횡성군 재난안전과를 통해 진행 여부를 확인하였고 이에 따른 코로나 방역지침을 지키며 프로그램을 진행하였습니다.

이번 겨울방학 계절학교는 2020년부터 계속되는 코로나19 방역지침 및 사회적거리두기 등의 코로나 시국을 극복하고 횡성군 내에서 다양한 문화활동과 교육활동 참여에 목적을 두고 장애·비장애 학생이 함께 어울릴 수 있는 프로그램을 중점으로 계획하였습니다. 장애·비장애 학생이 함께 어울릴 수 있도록 프로그램을 중점으로 하여 자원봉사학생들과의 사전간담회와 전년도 계절학교 욕구조사를 반영한 결과 참여 학생들과 자원봉사자 모두 높은 만족도를 보여주었습니다.

가장 좋았던 점 중 첫 번째로는 학생들 모두 즐거워한 점, 두 번째로는 타 기관 연계로 학생들과 자원봉사자들이 복지관 밖 다른 기관도 경험해볼 수 있고 수어라는 언어도 배워볼 수 있는 기회가 되어 좋았습니다. 계절학교를 참여하는 모두가 활동적인 프로그램을 좋아하기에 빠른 시일 내 코로나가 안정되어 마음 편히 프로그램에 참여할 수 있는 날이 왔으면 하는 소망을 가져봅니다.



착한이웃과 함께 한 설 명절



지난 1월, 설 명절이 외로운 재가장애인 가정에 착한이웃과 함께 방문하여 뜻깊은 시간을 보냈습니다. 혼자 생활하고 계시거나, 중증 장애로 외부활동이 어려운 가정에 직접 방문하여 설 명절을 대표하는 음식인 ‘만두’를 함께 만들고 나누며 미리 설을 체험하였습니다. 만두 빚기 체험에는 우천면 농가주부모임, 우천면 새마을 부녀회 회원분들이 함께 해주어 의미를 더할 수 있었습니다.

명절체험에 이어 경제적인 이유나 장애 등을 이유로 명절음식 장만에 어려움이 있는 재가 장애인 가정에서 명절차례상에 올리거나 가족과 함께 즐길 수 있도록 모듬전, 불고기, 한과, 과일, 사골국, 떡볶이 등으로 구성하여 명절음식 꾸러미를 전달하기도 하였습니다. 명절지원 물품을 준비하기 위해 횡성청년회의소, 횡성해물, 청량버섯농원, 한국석유관리원 강원본부에서 후원을, 모듬전 준비를 위해 횡성군전통음식연구회에서 자원봉사 활동을 함께 해주셨습니다.

착한이웃이 있어 2022년 설 명절도 즐겁고 따뜻하게 보낼 수 있었습니다.

미리보는 2022년 제42회 장애인의 날

하나. 제9회 한마음 걷기대회	둘. 장애인식개선 공모전
<ul style="list-style-type: none"> ● 일정 : 4월 18일 ~ 5월 8일 ● 내용 : 비대면 걷기대회, 장애 체험 외 	<ul style="list-style-type: none"> ● 일정 : 3월 28일 ~ 4월 15일 ● 내용 : 장애 인식 개선 관련 내용의 슬로건(표어), 영상, 포스터 작품 공모 
셋. 베리어프리 영화상영	넷. 삼행시 경시대회
<ul style="list-style-type: none"> ● 일정 : 4월 23일(예정) ● 내용 : 베리어프리 (자막, 수어, 화면해설 포함) 영화 상영 	<ul style="list-style-type: none"> ● 일정 : 4월 18일 ~ 4월 25일 (예정) ● 내용 : 제시어에 맞춰 삼행시 공모 

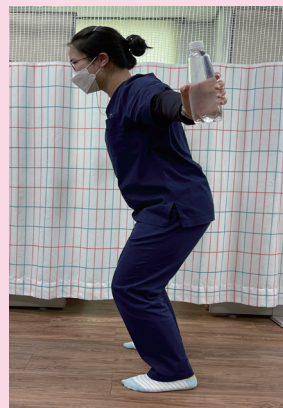
* 상기 일정은 기관의 운영 사정 등으로 변경 될 수 있습니다.
* 자세한 진행 일정은 복지관 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

[집에서 따라하는 자가 운동법]

〈물병을 이용한 등 근육 강화 운동〉

- ① 양발은 어깨 너비로 벌리고 발끝을 정면으로 향하게 해 선다.
- ② 상체를 살짝 숙이고 엉덩이를 뒤로 빼면서 무릎을 살짝 구부린다.
- ③ 양손에 물병을 잡고 숨을 내쉬며 물병을 양쪽으로 위로 들어 올린다.
- ④ 숨을 들이마시며 팔을 내린다.
- ⑤ 12개씩 3세트 반복한다.

* 운동효과 : 어깨와 등 근육 강화에 도움



섬강이야기 Quiz!

2022년 새롭게 운영되는 사업으로 횡성소방서, 횡성의용소방대와 협업으로 횡성군 거주 재가장애인 가정을 직접 방문하여 지진, 화재 등 재난에 미리 대비할 수 있도록 안전훈련을 진행하는 사업의 이름은 무엇일까요? (객관식)

1) 안전점검훈련 2) 미세먼지대피훈련 3) 재난대응훈련 4) 행복지킴이훈련

정답

이 름 :

연락처 :

▶ 60호 복지퀴즈 당첨자 : 이재원, 김이숙, 원금식

- 정답자 3분을 추첨하여 복지관 아미카페 음료쿠폰(5,000원) 또는 모바일 상품권(5,000원)을 상품으로 드립니다. (이름, 연락처 꼭 적어주세요.)
- 퀴즈 정답 제출은 복지관 1층 아미카페 앞 추첨상자에 넣어주세요.
- 방문 응모가 어려운 분은 전화를 통해 접수 가능합니다. 033-345-7341로 연락주시면 도와드리겠습니다.
- 복지관 블로그를 통해서도 응모 가능합니다. 네이버에 “횡성군장애인종합복지관” 을 검색하고 소식지 게시글에 댓글로 응모해 주세요. 함께 추천 진행합니다.

저소득층 장애인 등록 진단비, 검사비 지원

● 지원대상

- ▷ 신규 장애 등록 : 기초생활수급자(생계, 의료, 주거, 교육)
* 21년 1월부터 진단비/검사비 지원대상 확대, 6월부터 동시 신청 가능
- ▷ 장애 재판정 : 기초생활수급자 및 차상위대상자
* 기간 도래 의무재판정과 장애연금 신청 등 서비스재판정 지원 (조정/이의신청 제외)

진단비 비원	검사비 지원
- 지적, 자폐성, 정신장애 : 4만원 - 그 외 장애 : 1만 5천원	- 총액 10만원 초과 : 10만원 - 총액 10만원 이내 : 검사비 총액

● 신청방법 : 읍면동 행정복지센터 방문

● 제출서류 : 진단서 발급비, 검사비 영수증

* 신규 장애 등록 신청자(기초생활수급자)는 영수증 확인 없이 정액 지급



1~2월 착한이웃 명단

금전후원

고미경 김상구 김정애 도학준 신비아 윤석운 이영철 장원덕 조규식 최정인 강태원
고치용 김성오 김중곤 류기섭 신인섭 윤은숙 이우섭 장진희 조만희 하남신 하동원
곽순옥 김수진 김주영 명필주 안신영 이경미 이원진 장태중 조병례 한동순 도담디
구분남 김숙인 김준기 박동선 양명모 양진주 이은숙 이일구 전미경 전영규 조성목 조원용 한문희 한유리 한창수 동양방
구승희 김승태 김시현 김준석 김지운 박상우 오세우 오수근 이대균 이정림 이정우 정병돈 정영호 정영주 주금석 최수형 최규만 최동섭 최승연 최승진 최정숙
권종순 권혜정 김연옥 김진숙 박우홍 오수근 이대균 이정림 이정우 정병돈 정영호 정영주 주금석 최수형 최규만 최동섭 최승연 최승진 최정숙
김길환 김영미 김차희 박종우 오원종 오태환 이명희 이진영 이준재 정영호 정영주 주금석 최수형 최규만 최동섭 최승연 최승진 최정숙
김동고 김옥남 김환수 김형욱 변상덕 서정식 서현식 원영국 이술인 이호근 장성구 장웅진 장호태 장정숙
김문희 김은숙 김혜숙 남기석 남기호 신명균 유경순 이연숙 이필덕 이호근 장성구 장웅진 장호태 장정숙
김미숙 김정미 남기석 남기호 신명균 유경순 이연숙 이필덕 이호근 장성구 장웅진 장호태 장정숙
김미영 김정미 남기석 남기호 신명균 유경순 이연숙 이필덕 이호근 장성구 장웅진 장호태 장정숙
김미자 김정미 남기석 남기호 신명균 유경순 이연숙 이필덕 이호근 장성구 장웅진 장호태 장정숙

물품후원

고동민 김민수 마성덕 이신영 (주)마벨플러스 새마을금고 에스원원주지점 푸드뱅크

자원봉사자

강경훈 강명희 강분희 강주연 고연순 고정자 고현정 김경란 김경화 김광식 김기정 김동민 김명자 김민수 김봉희
김세훈 김숙자 김숙자 김순영 김순자 김순희 김영수 김옥선 김운자 김정순 김정희 김준희 김태순 김형선 김희원
명필주 문순복 민복희 박광식 박영옥 박정자 배연순 변상운 손병옥 송미자 신은주 심은서 안광례 안명숙 안민섭 안인덕
안연순 안윤옥 유순열 유순이 유영자 유창용 윤춘점 이강범 이금선 이금순 이금길 이명철 이봉구 이상순 이성분 이순덕
이시원 이연옥 이재순 이푸른 장서영 장승희 장재수 장진희 장한별 전영길 전지현 전준자 정미향 정숙철 정연숙 정연순
조광숙 조규녀 조영민 조영숙 지덕기 지연옥 최금숙 최명옥 한봉학 한상숙 한창수 함분숙 함영숙 허애자 허정순

후원종류

일반 후원 장애인을 위한 전체 복지사업
결연 후원 후원자가 직접 장애인에게 생
활비 및 물품 지원
지정 후원 특별히 지정된 프로그램
운동을 위한 지원
물품 후원 각종 물품 지원
모금함 후원 제작된 저금통을 관내 유관
기관 및 사업장등에 비치

후원계좌

예금주: 횡성군장애인종합복지관
농협 301-0303-0791-31
우체국 200162-01-010124
신협 131-021-529360
새마을금고 9002-1986-2252-6
후원문의 전화
☎ 033) 345-7341~2 (운영지원팀)

자원봉사안내

참여대상 학생 (중학생 · 고등학생 · 대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게
따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
참여방법 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.
활동영역 ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중),
직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이마용, 발마사지, 특별활동
(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
▶방문봉사: 가사지원(일반찬 조리, 청소, 빨래 등),
방문이마용서비스, 학습지원 (학습지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중수시



사단법인 횡성군장애인협회
횡성군장애인종합복지관
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은
지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.

문의 033) 345-7341~2
시간 월~금 (09:30~17:30)

