

심장이야기

제64호 2022년 9월

재활 · 희망 · 미래로의 동행
오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관



● 발행인 : 이상권 ● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

여름방학 계절학교 '우리고장 문화생활'

횡성군장애인종합복지관에서는 7월25일(월)~8월5일(금)까지 「우리고장 문화생활」이라는 주제로 2022년 여름방학 계절학교를 진행하였습니다. 함께하는 공동체의식 함양을 목적으로 총46명(참여자 25명 인솔자 및 봉사자 21명)이 영화감상, 볼링&술링, 파크골프, 민화체험, 보드게임, 둘레길 탐방 등을 진행하였습니다. 코로나 확산으로 인해 8월 1~2일 진행예정이었던 루지체험, 자작나무전시관 프로그램은 휴강하였지만, 나머지 프로그램을 즐겁고 알차게 진행 하였습니다. 계절학교 프로그램에 도움을 주신 사회복지 실습 선생님, 봉사자분들께 감사의 인사를 드립니다.



신나는 여름 편&조이

8월 9일(화) ~ 11일(목) 3일간 장애아동 및 형제자매가 함께 참여하는 그룹프로그램 편&조이를 진행하였습니다. 장애아동들의 사회성 향상을 목적으로 순차적으로 서로 친해지고, 어울리고, 함께 과제를 수행할 수 있도록 과제를 구성하였습니다. 자연스럽게 과제활동을 통해 양보하고, 기다리고, 규칙 지키기를 할 수 있도록 자원봉사자와 선생님들이 함께 하였습니다. 처음엔 서로 어색하고 데면데면 하였지만 어느덧 친해져 마지막 날에는 아쉬움이 가득했습니다. 그 아쉬움은 집 꼭 놀이 선물로 달랐습니다. 우리 친구들 내년에도 또 만나요~~!!



자원봉사후기

[계절학교]

- 여러 장애를 가진 아동청소년들을 만나면서 해보지 못했던 경험들을 하게 되었고, 나 자신 또한 성장할 수 있는 기회가 되었습니다.

- 아이들의 순수한 마음과 귀여운 모습이 너무 보기 좋아 기억에 남습니다.

[편앤조이]

- 처음에는 낯을 많이 가리고 피했지만 점점 마음의 문을 열더니 직접 손도 잡고 자기의사를 확실하게 표현해 줘서 너무 고마웠고 편했습니다.

- 자원봉사도 처음이라 무엇을 해야 할지 우물쭈물 거리고 있었는데, 다른 자원봉사자 분들께서 잘 챙겨주셔서 잘 할 수 있었던 것 같습니다.

우리 몸 되돌아보기 『장애인건강증진사업』

우리 복지관은 코로나 기간 동안 건강상태를 확인하지 못한 장애인분들을 대상으로 건강증진사업을 진행했습니다. 송호대학교 임상병리과에서 기초검진, 횡성보청기에서 청력검사를 진행해주셨고, 횡성군자원봉사센터에서 이동세탁, 취약계층 보장구 수리센터에서 보조기기 수리를 담당해주셨습니다. 우리 복지관은 앞으로도 지역 내 장애인의 건강증진을 위해 노력하겠습니다.



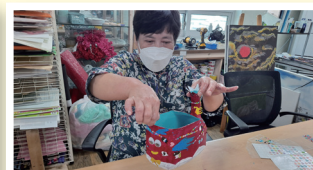
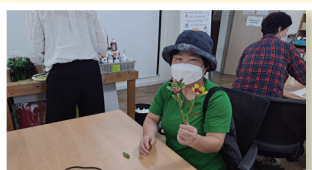
나르샤(Narsha) season 2

여성장애인 세상으로 날아오르다.

7~8월 여성장애인의 사회성 향상 프로그램 『나르샤(Narsha) : 여성장애인 세상으로 날아오르다 시즌2』를 진행하였습니다. 2022년도 주제는 “업사이클”로 기후변화에 대처하는 여성장애인의 관심유도를 목적으로, 이론교육과 다양한 폐품을 활용한 작품을 만들었습니다. 프로그램 참여를 통해 사회성을 향상시키고, 그로인해 주도적인 삶을 영유할 수 있기를 바랍니다. 2개월 간 진행된 횡성군양성평등기금지원사업 나르샤는 강원문화발전소 협동조합과 횡성군가족센터에서 도움을 주셨습니다.

업사이클로활동

- ① 자존감 향상 심리교육 ② 업사이클 이론교육 ③ 빈유리병 활용 캔들 만들기 ④ 옷걸이 활용 리스 만들기 ⑤ 모빌 만들기
⑥ 종이박스를 활용한 소품 만들기 ⑦ 깡통 활용 꽃병 만들기 ⑧ 계란판 활용 꽃 만들기 ⑨ 세제통 활용 화분 만들기



예비 사회복지사들의 힘찬 날갯짓



7월과 8월 두 달에 걸쳐 사회복지전공 대학생의 현장 실무경험을 통한 사회복지사로써의 성장을 기대하는 하계방학 사회복지 현장실습을 운영하였습니다. 강남대학교, 상지대학교, 송호대학교 사회복지과 및 복지건강융합과 학생 총 7명이 실습에 참가하였습니다. 이번 실습은 현장 실무 업무를 최대한 많이 경험하도록 하였고, 복지관 및 지역사회 유관기관 프로그램 참관으로 최대한 장애인분들과 많이 만날 수 있도록 실습을 운영하였습니다. 학업에 많은 도움이 되길 바라며 실습을 통해 훌륭한 사회복지사로 거듭날 수 있기를 기원하겠습니다.

실습 후기

홍석우

좋은 분들을 만나 무사히 실습을 마치게 된 것 같습니다. 많은 일정과 프로그램을 준비하시느라 고생하신 모든 사회복지 선생님에게 다시 한 번 감사하다는 말씀을 드리고 싶습니다.

양민주

프로그램이나 시설, 교육 등에서 이해하지 못한 부분이나 궁금했던 점을 질문하는 시간을 통해 더 자세히 이해하고 배울 수 있었고, 덕분에 사회복지의 많은 것을 알게 되었습니다!

제1회 횡성군 장애인 볼링대회



2022년 8월 23일(화) 제1회 횡성군장애인볼링대회에 복지관 이용자 11명(성인 6명, 청소년 5명)이 참가하였습니다. 고도현님이 통합부 3위, 김민결님이 새싹부 2위를 수상하였습니다. 축하합니다!

횡성군장애인종합복지관 하반기 프로그램 이용자 모집!

8.18

프로그램개강

방과후 초등부

느티나무 합창단

바둑교실

서예교실

미술교실

한글교실

파크골프

바리스타

7~8월 다시보기



성인이용자 재활교육

7월 15일(금) 기능강화지원팀에서는 성인이용자 재활교육을 진행하였습니다. 가정에서도 재활운동을 쉽게 하실 수 있도록 “회상을 이용한 인지활동 및 소도구를 활용한 재활운동”을 주제로 교육 하였습니다. 모두들 열정적이고 즐겁게 참여해주시는 모습이 너무나 보기 좋았습니다.

은가비 간담회

7월 24일(일) 스몰스파크 【은가비】 간담회를 진행했습니다. 8월부터 본격적으로 시작 되기 앞서 기관 소개와 사업진행에 필요한 서류 작성안내, 팀 소개, Q&A 시간을 가졌습니다. 장애인과 비장애인이 함께 하는 만큼 2배로 즐거운 활동이 되길 기대해봅니다!



자원봉사자 단합대회

7월 19일(화) 복지관에서 활동하시는 자원봉사자를 모시고 강릉 하슬라 아트로 단합대회를 다녀왔습니다. 미술작품을 감상하며 간단한 미션도 함께 진행하여 자원봉사자 간의 친목도 도모할 수 있었습니다!

원주시장배 장애인탁구대회

8월 19일(금) 원주시장애인종합복지관에서 주최하는 제13회 원주시장배장애인 탁구대회에 참가 하였습니다. 3년 만에 다시 열리는 전국 단위의 탁구대회로 복지관 탁구교실 프로그램 이용자 8명의 선수들이 개인전과 단체전에 참가하여 단체전 8강, 개인전 메달 2개(김이숙, 이금선)를 획득 하였습니다. 축하드립니다!



섬강이야기 Quiz!

64호 퀴즈 : 여성장애인의 사회성 향상을 목적으로 업사이클이라는 주제로 진행된 공예활동 프로그램의 이름은 무엇일까요?(객관식)

- 1) 나르샤 2) 은가비 3) 살피꽃밭 4) 곰비임비

정답

이 름 :

연락처 :

▶지난 호 퀴즈 당첨자 : 이재원, 이지선, 최명화님 "축하합니다."

- ◎ 정답자 중 추첨을 통해 3분께 복지관 아미카페 음료쿠폰(5,000원 상당)을 드립니다.
- ◎ 1층 아미카페 앞 정수기에 응모 상자가 있습니다.
- ◎ 방문 응모가 어려운 분들은 전화를 통해 접수가 가능합니다. (033-345-7341)



착한이웃을 소개합니다



보광사



김인자님



문순복님



고향가정식뷔페



이학정

- 보광사, 김인자님, 문순복님께서 장애인 무료 급식소로 식자재(애호박, 김치)를 후원해주셨습니다.
 - 고향가정식뷔페(우천면), 이학정(황성읍)에서 취약계층 장애인분들을 대상으로 주1회 반찬을 제공해주십니다.
- 물가상승으로 모두가 어려울 때 따뜻한 나눔을 실천해 주신 후원자님께 감사의 말씀을 드립니다.

7~8월 착한이웃 명단

금전후원

고미경, 박순옥, 김경미, 김길환, 김동교, 김미숙, 김상구, 김성오, 김수진, 김숙인, 김연옥, 김영미, 김원정, 김재수, 김정미, 김정수, 김정은, 김준기, 김진숙, 김필기, 김혜숙, 남기호, 남윤서, 남학봉, 명필주, 박양숙, 박종우, 방옥열, 배윤희, 변상덕, 서정식, 성준은, 신명균, 신미라, 신비아, 신승록, 신풍식, 양진주, 오수근, 원동규, 원선옥, 원영학, 원종호, 윤경희, 이경미, 이군섭, 이명희, 이상권, 이연숙, 이우섭, 이은숙, 이일구, 이재용, 이정림, 이춘애, 이필덕, 장영선, 전미경, 전보성, 전석희, 전영규, 정병돈, 정병호, 정운갑, 정진억, 조규식, 조성목, 조원형, 조윤숙, 조인숙, 조정원, 주금석, 주금순, 최동섭, 최정숙, 한미희, 한유리, 한지이, 한창수, 한태장, 허만용, 허성수, 허정미, 정자, 홍현주, KBS강태원복지재단, 도담디자인, 부스러그사랑나눔회, 사람과환경, 우리치과, 황소해장국, 황성해물

물품후원

우광수, 롯데제과(주), 이학정, (주)마벨플러스, 푸드뱅크, 한국농산어촌장애인복지관협회, 한국장애인복지관협회, 홈볼트, 황성군사회복지협의회

자원봉사자

강명희, 강주연, 강지원, 강현욱, 고나영, 고서희, 고연순, 고정미, 고정자, 권송희, 권용준, 김건호, 김경화, 김남숙, 김명자, 김민경, 김민수, 김민진, 김범준, 김복자, 김봉희, 김서진, 김성현, 김숙자, 김시정, 김영수, 김옥선, 김옥환, 김웅진, 김은미, 김정래, 김종숙, 김지원, 김진숙, 김태순, 김형선, 남진숙, 도화자, 명필주, 문순복, 민복희, 민선영, 박광식, 박두희, 박소희, 박승환, 박영남, 박지은, 방호상, 배연순, 서은성, 손병옥, 손유경, 송미자, 송주철, 신경희, 신민진, 신소민, 안광례, 안신영, 안영순, 안윤옥, 양민주, 엄태윤, 오영옥, 왕윤희, 원서영, 원은혜, 유영자, 윤석민, 윤연지, 윤춘점, 이강범, 이금순, 이명철, 이명희, 이보은, 이봉구, 이상순, 이상희, 이성호, 이연옥, 이옥선, 이재순, 이재원, 이재환, 이종순, 이준혁, 이청자, 이현선, 이현옥, 이해민, 장남순, 장서영, 장준희, 장한빈, 전영길, 전춘자, 정미향, 정 별, 정병돈, 정성준, 정숙철, 정연숙, 정재원, 정준우, 조광숙, 조규녀, 조수현, 조영숙, 조윤주, 조춘자, 최금숙, 최동환, 최명옥, 최성기, 최수연, 최연임, 최윤철, 한은정, 한창수, 한현정, 함재택, 허애자, 허정순, 현영훈, 홍근표, 홍기복, 홍복기, 홍유나, 홍진숙, 황은채

후원종류

- 일반 후원** 장애인을 위한 전체 복지사업
- 결연 후원** 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원
- 지정 후원** 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
- 물품 후원** 각종 물품 지원
- 모금함 후원** 제작된 저금통을 관내 유관 기관 및 사업장등에 비치

후원계좌

예금주: 황성군장애인종합복지관
농협 301-0303-0791-31
우체국 200162-01-010124
신협 131-021-529360
새마을금고 9002-1986-2252-6
후원문의 전화
 ☎ 033) 345-7341~2 (운영지원팀)

자원봉사안내

- 참여대상** 학생 (중학생 · 고등학생 · 대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
- 참여방법** 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.
- 활동영역**
- ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
 - ▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이마용, 발마사지, 특별활동 (미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
 - ▶방문봉사: 가사지원(일반찬 조리, 청소, 빨래 등), 방문이마용서비스, 학습지원 (학업지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중수시



사단법인 황성군장애인협회
황성군장애인종합복지관
 Hoengseong-gun Rehabilitation Center

황성군장애인종합복지관은
 지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.

문의 033) 345-7341~2
 시간 월~금 (09:30~17:30)

